



РЕСПУБЛИКÆ ЦÆГÆТ ИРЫСТОН-АЛАНИЙЫ ХИЦÆУАД

У Ы Н А Ф Ф Æ

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ
ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е

от 26 апреля 2024 г. № 205

г. Владикавказ

О внесении изменения в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания»

Правительство Республики Северная Осетия-Алания
п о с т а н о в л я е т :

Внести в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания» изменение согласно приложению к настоящему постановлению.

Председатель Правительства
Республики Северная Осетия-Алания



Б. Джанаев

ПРИЛОЖЕНИЕ
к постановлению Правительства
Республики Северная Осетия-Алания
от 26 апреля 2024 г. № 205

ИЗМЕНЕНИЕ

**в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285
«Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся
1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная
Осетия-Алания»**

Пункт 3.5 Регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания, утвержденного постановлением, изложить в следующей редакции:

« 3.5. Для организации питания обучающихся 1-4 классов может быть использовано следующее примерное меню:

I. 20-дневное примерное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 08:30 до 12:00								
Возрастная группа:		7-11 лет						
Сезон:		Зимне-весенний						
День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4		6	7	8	9
День 1	293/М	Куры, запеченные с маслом сливочным, 90/5	95		21,6	14,2	0,07	210,04
	202/М	Макароны отварные	150		6,6	0,78	42,3	202,8
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак			575	87,00	31,07	15,72	77,85
День 2	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым, 130/30	160		21,68	11,52	32,82	325,01
	219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (130/30)	160		22,92	13,17	33,29	345,69
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (бананы)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за завтрак			550	87,00	24,53	19,37	68,83

День 3	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92		51,6
	173/М	Каша вязкая молочная пшеничная	150		5,90	8,31	30,22	219,39
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукты по сезону (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак			505	87,00	17,35	16,20	75,68
День 4	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/30		10,70	11,60	12,88	198,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,0
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	24,15	117,5
	338/М	Фрукты по сезону (груши)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за завтрак			590	87,00	21,75	15,88	67,80
День 5	212/М	Фритатта с ветчиной	130		15,45	15,72	2,73	215,2
	71/М	Подгарнировка из зеленого горошка	40		1,24	0,08	2,6	16
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70		5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукты по сезону (бананы)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за завтрак			540	87,00	27,70	19,76	91,31
День 6	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	274/К	Соус «Болоньезе»	90		10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макаронные изделия отварные	150		6,6	0,78	42,3	202,8
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак			580	87,00	19,84	17,60	79,57

День 7	356	Купаты куриные	90		17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150		3,47	3,45	31,61	171,56
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (груши)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за завтрак			505	87,00	23,52	18,95	67,73
День 8	175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	150		3,69	3,94	23,29	143,79
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100		7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукты по сезону (бананы)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за завтрак			550	87,00	15,71	15,67	80,69
День 9	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150		5,90	8,50	40,00	260,10
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Творожок	110					
	Итого за завтрак			510	87,00	9,20	16,16	70,64
День 10	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	147/М	Картофель по-деревенски	150		3,68	5,09	29,07	176,52
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (груши)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за завтрак			570	87,00	23,48	14,00	78,17

День 11	16/М	Ветчина	15		1,94	3,27	0,29	38,4
	173/М	Каша молочная гречневая с сахаром и маслом сливочным	150		9,40	11,58	42,30	311,02
	382/М	Какао на молоке	200		4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (бананы)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за завтрак			545	87,00	20,87	19,07	104,92
День 12	223/М	Ватрушка с творогом	75		8,26	7,24	27,20	207,0
	293/М	Куры, запеченные с маслом сливочным, 90/5	95		21,6	14,2	0,07	210,04
	202/М	Макароны отварные	150		6,6	0,78	42,3	202,8
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	Итого за завтрак			510	87,00	39,66	22,65	99,98
День 13	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92		51,6
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150		3,65	4,68	26,89	164,63
	382/М	Какао на молоке	200		4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак			560	87,00	15,31	19,72	67,65
День 14	268/М	Котлеты из говядины с маслом сливочным 90/5	95		13,28	14,49	12,7	234,34
	173/М	Каша пшеничная	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (груши)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за завтрак			575	87,00	19,56	19,29	67,61

День 15	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	211/М	Омлет с сыром	200		18,41	16,28	3,82	236,66
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70		5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукты по сезону (бананы)	150		2,3	0,8	31,5	142
	Итого за завтрак			630	87,00	29,50	27,49	89,93
День 16	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92		51,6
	265/М	Плов из мяса говядины	250		27,48	28,15	43,37	536,75
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак			595	87,00	34,15	32,77	78,75
День 17	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (130/30)	160		22,92	13,17	33,29	345,69
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым, 130/30	160		21,68	11,52	32,82	325,01
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукты по сезону (груши)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за завтрак			510	87,00	26,62	21,13	74,23
День 18	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150		5,22	5,27	26,01	174,04
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100		7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукты по сезону (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак			550	87,00	17,24	17,00	83,41

День 19	356	Купаты куриные	90		17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150		3,57	6,12	21,99	172,97
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак			570	87,00	23,52	18,95	67,73
День 20	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	147/М	Картофель по-деревенски	150		3,68	5,09	29,07	176,52
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукты по сезону (груши)	100		0,4	0,3	10,3	47
	Итого за завтрак			570	87,00	23,48	14,00	78,17
Среднее значение								
			Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
				Б	Ж	У		
Итого за завтрак			11 090	464	381	1 571	11 702	
Среднее значение			555	23,20	19,07	78,53	585,11	
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы				30%	25%	23%	25%	
100 % норма СанПиН				77	79	335	2 350	

II. 20-дневное примерное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в								
период с 12:00 до 16:00								
Возрастная группа: 7-11 лет								
Сезон: Зимне — весенний								
День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60		1	4,32	5,88	66,19
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	293/М	Куры запеченные	90		19,57	9,45	5,08	183,65
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным (150/5)	155		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед			800	87,00	34,92	24,41	115,25
День 2	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		1,01	4,1	2,98	53,15
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,12	5,3	14,64	115,11
	268/М	Котлеты из говядины	90		13,24	10,86	12,6	201,29
	487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150		3,17	3,5	24,62	143,14
	349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед			790	87,00	26,07	24,71	99,71

День 3	99/К	Салат «Осенний»	60		1,1	5,15	7,67	81,71
	102М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	291/М	Плов с индейкой	200		26,19	13,39	35,82	348,98
	342/М	Компот из вишни, 200/11	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед			750	87,00	38,61	23,88	113,48
День 4	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200		4,7	2,44	15,42	102,7
	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным (90/30)	120		10,70	11,60	12,88	198,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,0
	342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед			820	87,00	28,03	26,02	119,05
День 5	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		0,75	5,06	3,72	63,85
	100	Суп «Минестроне»	200		1,51	3,18	7,56	65,21
	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед			795	87,00	26,35	23,01	94,90

День 6	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		1,01	4,1	2,98	53,15
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	274/К	Соус «Болоньезе»	90		10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макароны отварные	150		6,6	0,78	42,3	202,8
	342/М	Компот из вишни, 200/11	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	795	87,00	26,41	23,56	116,09	760,72
День 7	40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60		1,89	3,74	7,12	69,97
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		2,01	4,01	9,48	82,6
	356	Купаты куриные	90		17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150		3,47	3,45	31,61	171,56
	342/М	Компот из яблок и вишни, 200/11	200		0,24	0,13	15,14	64,06
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	795	87,00	26,19	25,92	102,29	754,37
День 8	99/К	Салат «Осенний»	60		1,1	5,15	7,67	81,71
	96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205		1,95	3,06	13,54	90,08
	260/М	Гуляш из говядины (45/45)	90		13,59	11,42	3,41	170,92
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,34	5,28	28,62	187,05
	388/М	Напиток из шиповника, 200/11	200		0,53	0,22	18,6	88,51
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	795	87,00	29,97	26,13	110,99	811,27

День 9	67/М	Винегрет овощной	60		1,05	5,12	5,64	73,32
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90		11,49	13,42	10,85	211,77
	173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным (150/5)	155		3,45	4,19	18,96	127,35
	342/М	Компот из вишни, 200/11	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	800	87,00	24,14	28,67	97,96	751,46
День 10	49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60		1,26	3,08	4,46	50,60
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	234/М	Котлета «Морячок» с маслом сливочным, 90/5	95		12,7	8,56	10,92	169,30
	147/М	Картофель по-деревенски	150		3,68	5,09	29,07	176,52
	342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	795	87,00	29,00	22,19	113,92	754,81
День 11	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		1,01	4,1	2,98	53,15
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,12	5,3	14,64	115,11
	290/М	Гуляш из куриного филе (45/45)	90		11,39	9,85	3,41	145,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,34	5,28	28,62	187,05
	349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	790	87,00	27,91	25,58	107,38	771,97

День 12	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	293/М	Куры запеченные	90		19,57	9,45	5,08	183,65
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным (150/5)	155		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из вишни, 200/11	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед			800	87,00	35,84	25,60	123,44
День 13	50/М	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60		2,6	4,65	4,88	73,92
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		2,01	4,01	9,48	82,6
	268/М	Шницель из говядины и мяса птицы с маслом сливочным, 90/5	95		11,53	17,05	10,92	244,82
	487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150		3,17	3,5	24,62	143,14
	342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед			800	87,00	25,93	30,41	103,95
День 14	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		1,01	4,1	2,98	53,15
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200		4,7	2,44	15,42	102,7
	268/М	Котлеты из говядины	90		13,24	10,86	12,6	201,29
	173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным (150/5)	155		3,45	4,19	18,96	127,35
	349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200		0,59	0,05	18,58	77,94

		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	795	87,00	28,06	25,31	111,61	789,39
День 15	40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60		1,89	3,74	7,12	69,97
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	342/М	Компот из вишни, 200/11	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	800	87,00	27,08	22,30	95,52	694,73
День 16	67/М	Винегрет овощной	60		1,05	5,12	5,64	73,32
	96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205		1,95	3,06	13,54	90,08
	260/М	Каша перловая с мясом говядины	250		15,03	12,56	33,56	307,40
	342/М	Компот из яблок и вишни, 200/11	200		0,24	0,13	15,14	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	805	87,00	29,63	26,01	105,50	778,43
День 17	23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		1,07	3,29	4,21	50,52
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	205		21,5	12,65	42,02	363,6
	349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200		0,59	0,05	18,58	77,94

		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	760	87,00	31,45	23,02	118,44	804,66
День 18	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	60		1,26	3,11	4,46	51
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	268/М	Биточки из говядины	90		13,24	10,86	12,6	201,29
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным (150/5)	155		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из вишни, 200/11	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	795	87,00	32,02	23,89	129,35	846,81
День 19	40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60		1,89	3,74	7,12	69,97
	100	Суп «Минестроне»	200		1,51	3,18	7,56	65,21
	356	Купаты куриные	90		17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150		3,47	3,45	31,61	171,56
	342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		Итого за обед	790	87,00	30,77	26,43	100,58	806,93
День 20	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		0,75	5,06	3,72	63,85
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,12	5,3	14,64	115,11
	234/М	Котлета «Морячок» с маслом сливочным, 90/5	95		12,7	8,56	10,92	169,30
	147/М	Картофель по-деревенски	150		3,68	5,09	29,07	176,52

	388/М	Напиток из шиповника, 200/11	200		0,53	0,22	18,6	88,51
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	Итого за обед		795	87,00	24,61	25,01	105,56	754,75
Среднее значение								
			Масса порции (г)		Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
		Итого за обед	15865		582,99	502,06	2184,97	15605,16
		Среднее значение	793		29	25	109	780
		Выполнение СанПиН, % от суточной нормы			38%	32%	33%	33%
		100 % норма СанПиН			77	79	335	2 350

».