



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
(Минздрав РТ)**

П Р И К А З

от 23.05.23

№ 663пр/23

г. КЫЗЫЛ

**Об установлении пищевого рациона донора,
сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно**

В соответствии со статьями 10 и 22 Федерального закона от 20 июля 2012 г. № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», статьей 2 Закона Республики Тыва от 4 ноября 2013 г. № 2144 ВХ-І «О мерах социальной поддержки, предоставляемых донорам крови и (или) ее компонентов в Республике Тыва» **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Установить пищевой рацион донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно, согласно приложению.
2. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения Республики Тыва от 9 июля 2013 г. № 223 «Об установлении пищевого рациона донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно в ГБУЗ РТ «Станция переливания крови».
3. Разместить настоящий приказ на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) и официальном сайте Министерства здравоохранения Республики Тыва в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Министр

А.К. Югай

Приложение
к приказу Министерства здравоохранения
Республики Тыва
от 23.05.23.
№ 6631п/23

**Пищевой рацион донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты
безвозмездно**

№ п/п	Наименование продуктов	Количество на донора крови и (или) ее компонентов (граммы)
1	Хлеб ржано-пшеничный	50
2	Хлеб пшеничный (из муки высшего сорта)	100
3	Галеты	50
4	Крупы (гречневая, овсяная (геркулес), рисовая, другие крупы), макаронные изделия	50
5	Картофель	250
6	Томаты, огурцы, капуста, лук, зелень	250
7	Фрукты свежие	250
8	Говядина (вырезка, мякоть бескостная)	150
9	Филе рыбы красной, соленой (кета, горбуша, семга, форель)	60
10	Ветчинные изделия (ветчина, окорок, шейка)	50
11	Молоко или кисломолочные продукты (жирность 2,5%)	200
12	Масло (сливочное)	10
13	Сыр (твердый сорт)	50
14	Масло растительное	15
15	Томатная паста	3
16	Чай или кофе	2
17	Сахар	15
18	Печенье	30
19	Шоколад с орехами	100
20	Сок фруктовый	200
21	Специи	0,3
22	Соль	4
23	Вода минеральная питьевая, столовая	500