



АДМИНИСТРАЦИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от «28» октября 2024 года № 373-а

г. Кострома

Об утверждении программы «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних в Костромской области на 2024 - 2030 годы»

В целях повышения эффективности мер по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних в Костромской области среди детей и подростков, ограничения доступа к информации о фактах суицидального поведения несовершеннолетних, в соответствии с Федеральным законом от 24 июня 1999 года № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2021 года № 1058-р

администрация Костромской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую программу «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних в Костромской области на 2024 - 2030 годы» (далее – Программа).
2. Определить координатором работы по реализации Программы департамент образования и науки Костромской области.
3. Исполнителям, ответственным за реализацию мероприятий Программы:
 - 1) обеспечить выполнение программных мероприятий в установленные сроки;
 - 2) не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представлять в областное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Костромской областной институт развития образования» сведения о целевых показателях (индикаторах) Программы.
4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

Губернатор области

С. Ситников



Приложение

УТВЕРЖДЕНА

постановлением администрации

Костромской области

от «28» октября 2024 г. 373-а

ПРОГРАММА

«Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних
в Костромской области на 2024 - 2030 годы»

Глава 1. Паспорт программы «Профилактика суицидального поведения
несовершеннолетних в Костромской области на 2024 - 2030 годы»

1. Наименование Программы	Программа «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних в Костромской области на 2024 - 2030 годы» (далее – Программа)
2. Разработчик Программы	Департамент образования и науки Костромской области
3. Основания для разработки Программы	1) Федеральный закон от 24 июня 1999 года № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»; 2) концепция развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 марта 2017 года № 520-р; 3) комплекс мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2021 года № 1058-р; 4) региональный план основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденный постановлением администрации Костромской области от 12 апреля 2021 года № 167-а «О реализации регионального плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года».
4. Ответственный исполнитель Программы	1) департамент образования и науки Костромской области;

5. Соисполнители
Программы

2) департамент здравоохранения Костромской области

1) комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Костромской области;

2) департамент по труду и социальной защите населения Костромской области;

3) комитет по делам молодежи Костромской области;

4) департамент культуры Костромской области;

5) департамент информационной политики, анализа и развития коммуникационных ресурсов Костромской области;

6) Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Костромской области (далее - Управление МВД России по Костромской области);

7) следственное управление Следственного комитета России по Костромской области (далее – СУ СК России по Костромской области);

8) Управление Роскомнадзора по Костромской области;

9) УФСИН России по Костромской области;

10) ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет»;

11) ОГБОУ ДПО «Костромской областной институт развития образования»;

12) ОГБПОУ «Костромской колледж отраслевых технологий строительства и лесной промышленности»;

13) ОГКУ «Костромской областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»;

14) ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики Костромской области»;

15) ОГБОУЗ «Костромской медицинский центр психотерапии и практической психологии»;

16) ОГБУЗ «Костромская областная психиатрическая больница»;

17) ОГБУ «Молодежный центр «Кострома»;

18) Региональное отделение РДДМ «Движение Первых»;

19) Некоммерческая организация «Благотворительный фонд «Будущее Сейчас»

6. Цель Программы

Совершенствование системы профилактики суицидального поведения несовершеннолетних в

7. Задачи Программы	<p>Костромской области</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) внедрение современных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних; 2) обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов, участвующих в профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, по выявлению и пресечению случаев склонения либо доведения несовершеннолетних до суицида; 3) повышение эффективности профессиональной психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации; 4) создание условий для повышения квалификации представителей органов и учреждений системы профилактики (образование, здравоохранение, социальная защита, некоммерческих организаций и др.) по вопросам сопровождения, оказания помощи несовершеннолетним «группы риска» социальной дезадаптации и их семьям; 5) расширение событийного ряда мероприятий профилактико-просветительского характера через внедрение современных воспитательных технологий и вовлечение несовершеннолетних в социально позитивную активность; 6) повышение правовой грамотности и культуры родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, формирование практических навыков по созданию в семье здоровой и безопасной среды для ребенка
8. Сроки реализации Программы	2024 – 2030 годы
9. Показатели (индикаторы) Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1) число самоубийств и суицидальных попыток среди детей, подростков и учащейся молодежи; 2) число госпитализаций в связи с попытками самоубийств; 3) численность лиц, прошедших лечение после совершения суицидальных попыток; 4) доля обучающихся, охваченных мероприятиями, направленными на формирование у детей и подростков норм здорового поведения и пропаганду широкого круга конструктивных жизненных ценностей, в общей численности обучающихся соответствующих организаций;

- 5) количество родителей (законных представителей) несовершеннолетних, принявших участие в мероприятиях по повышению уровня компетентности родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения;
- 6) количество специалистов системы профилактики девиантного поведения, принявших участие в серии вебинаров (семинаров) для специалистов системы профилактики девиантного поведения;
- 7) доля несовершеннолетних и обучающихся профессиональных образовательных организаций, охваченных системой раннего выявления случаев склонения или доведения несовершеннолетних до суицида;
- 8) доля несовершеннолетних и обучающихся профессиональных образовательных организаций группы суицидального риска, для которых разработаны индивидуальные комплексные программы сопровождения

Глава 2. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних является приоритетным направлением в деятельности органов и учреждений системы профилактики Костромской области.

По данным комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Костромской области, за 8 месяцев на территории Костромской области зарегистрировано 35 случаев суицидального поведения (аналогичный период прошлого года – 22 случая), в том числе:

3 оконченных попытки суицида путем механической асфиксии (аналогичный период прошлого года – 0), в том числе: г. Кострома – 1, Костромской район – 1, Октябрьский район – 1;

32 факта суицидального поведения (аналогичный период прошлого года – 22), из них: отравление лекарственными препаратами – 11, нанесение порезов на теле – 11, суицидальные мысли – 10; в разрезе муниципальных образований Костромской области: г. Кострома – 17, г. Шарья – 4, г. Галич – 2, Костромской район – 2, муниципальный район г. Нерехта и Нерехтский район – 2, Мантуровский муниципальный округ – 1, Парфеньевский муниципальный округ – 1, Пыщугский муниципальный округ – 1, г. Буй – 1, г. Волгореченск – 1.

Главным внештатным детским специалистом-психиатром департамента здравоохранения Костромской области проведен анализ суицидальных попыток и суицидов несовершеннолетних Костромской

области, совершенных в 2023 году, первом полугодии 2024 года. По результатам проведенного анализа сделаны выводы: суицидальные попытки несовершеннолетних обусловлены влиянием социальных факторов, большинство суицидальных попыток носили характер демонстративно-шантажных, так как были обусловлены не желанием уйти из жизни, а привлечь внимание окружающих к семейным и школьным проблемам, проблемам взаимоотношений со сверстниками.

Количество несовершеннолетних, совершивших суицидальную попытку и госпитализированных в психиатрический стационар, составляет 3-5 подростков в год. Все госпитализированные подростки проходят комплексное психолого-педагогическое обследование, выявляющее наличие психических расстройств. Несовершеннолетние получают лечение в соответствии со стандартами и клиническими рекомендациями, после выписки из стационара наблюдаются амбулаторной психиатрической службой.

Проведенный анализ суицидального поведения несовершеннолетних, прошедших лечение в условиях психиатрического стационара, показывает, что причиной суицидального поведения явилось сочетание факторов риска (деструктивные сайты в сети «Интернет», девиации в семейном воспитании) с психическим расстройством.

Решение проблемы предупреждения и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних требует комплексного подхода и невозможно без активного участия педагогических работников, родителей (законных представителей), специалистов органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (далее – системы профилактики).

В 2021-2023 годах в целях профилактики суицидального поведения несовершеннолетних на территории Костромской области принято распоряжение губернатора Костромской области от 31 марта 2021 года № 29дсп «Об утверждении программы «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних в Костромской области на 2021-2023 годы», в соответствии с которым:

1) в образовательных организациях проведены профилактические мероприятия, направленные на формирование у несовершеннолетних принципов здорового образа жизни (ежегодно более 1 000 мероприятий – бесед, дискуссий, встреч со специалистами). Несовершеннолетним оказывалась консультативная медико-психологическая помощь, с учащимися проводились диагностика, индивидуальные и групповые занятия, направленные на повышение самооценки, снижение тревожности и неуспешности, склонности к суицидальному поведению.

Специалистами ОГКУ «Костромской областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» было организовано психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних по формированию позитивной самооценки, личностным проблемам, вопросам взаимоотношений в коллективе (ежегодно психолого-педагогическую

помощь получали более 5 000 чел. (индивидуальные консультации, тренинги), в том числе более 1 000 несовершеннолетних).

Несовершеннолетние могут получить психолого-педагогическую помощь у специалистов «Детского Телефона Доверия» (8 800 2000 122). Ежегодно на «Детский Телефон Доверия» поступает более 30 обращений по вопросам профилактики самоповреждающего поведения. Специалистами «Детского Телефона Доверия» разработан и направлен в образовательные организации методический кейс по профилактике суицидального поведения, включающий информационные буклеты по возрастным категориям, информационно-пропагандистские материалы.

В 2021-2023 годах проводилась систематическая работа по повышению компетентности специалистов в вопросах внедрения эффективных технологий и методов профилактики рискованного поведения несовершеннолетних через проведение курсов повышения квалификации, семинаров (вебинаров);

2) в учреждениях социальной защиты для несовершеннолетних работа по профилактике суицидального поведения основывалась на развитии осознания ценности собственной жизни (нормализация самооценки, повышение уверенности в себе), развитии зрелой эмоционально-личностной сферы (повышение стрессоустойчивости).

С каждым воспитанником проводилось тестирование на выявление склонностей к суицидальному поведению, по итогам которого определялась группа риска из числа детей, показавших явные и пограничные признаки, и формировался перечень профилактических и контрольных мероприятий. В первую очередь, в качестве мер профилактики суицидального поведения учреждениями реализовывались практики привлечения несовершеннолетних к социально значимой деятельности: участие в творческих конкурсах, спортивных мероприятиях и акциях, посещение кружков и секций в учреждениях дополнительного образования, спорта и культуры.

Профилактическая работа по выявлению склонностей к суицидальному поведению несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете в комплексных центрах социального обслуживания населения, осуществлялась во взаимодействии с органами внутренних дел, предусматривающем обмен информацией о несовершеннолетних, проведение межведомственных рейдов по отслеживанию ситуации в семьях, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, профилактические беседы и контрольные посещения семей.

Особое внимание в вопросах профилактики суицидального поведения несовершеннолетних уделялось работе с семьей, родителями (законными представителями). Учреждениями реализовывались организационные формы кружковой работы, клубных объединений и творческих студий, в том числе с привлечением к процессу социально ориентированных некоммерческих организаций, также специалисты

принимали участие в информационных встречах с несовершеннолетними на базе клубных объединений муниципальных образований. Для специалистов учреждений системы социальной защиты был организован цикл практико-ориентированных мероприятий по вопросам профилактики социального неблагополучия в семьях различных категорий, в том числе суицидального поведения несовершеннолетних, вопросам раннего распознавания депрессивных состояний подростков и оказания экстренной психологической помощи;

3) представителями органов и учреждений системы профилактики проводилась акция «Безопасный Интернет», цель которой – привлечение внимания населения к проблемам безопасности при использовании сети «Интернет», знакомство родителей с ее основными угрозами для несовершеннолетних, информирование о безопасном поведении и обучение несовершеннолетних простым правилам безопасного поведения в сети «Интернет». Ежегодно в рамках акции проводилось более 2 000 мероприятий, том числе «Единый урок по безопасности в сети «Интернет». Родители (законные представители) несовершеннолетних получали информацию об опасных увлечениях подростков в сети «Интернет», способах защиты и контроля за ними, наличии сайтов с достоверной информацией об основных опасностях использования детьми сети «Интернет» и сайтов, на которые можно сообщить о противоправном контенте. На постоянной основе проводился мониторинг интернет-сайтов на предмет наличия информации противоправного характера, блокировка ресурсов с данной информацией. Ежегодно членами молодежного объединения «Кибердружина Костромской области» выявлялось около 20 сайтов с призывами к самоповреждающему поведению. Информация направлялась в УМВД России по Костромской области, Управление Роскомнадзора Костромской области для принятия соответствующих мер.

В настоящее время формируется единая база данных суицидов и суицидальных попыток несовершеннолетних на территории Костромской области для последующего внесения в автоматизированную информационную систему в сфере защиты прав несовершеннолетних и профилактики их антиобщественного и противоправного поведения (АИС «Профилактика»).

Несмотря на принимаемые меры по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, сохраняются тенденции распространения деструктивной информации в социальных сетях, сети «Интернет» на фоне недостаточного внимания родителей несовершеннолетних к вопросам цифровой гигиены и проблемам межличностных отношений с детьми.

В целях решения указанных проблем существует необходимость систематизации проводимой работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, реализации дополнительных мер, направленных на повышение уровня компетентности и осведомленности родителей, повышения уровня квалификации специалистов органов и учреждений системы профилактики по вопросам профилактики

суицидального поведения несовершеннолетних, реализации мероприятий Программы.

Глава 3. Система программных мероприятий и ожидаемые результаты реализации Программы

Для реализации Программы разработан план мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних в Костромской области на 2024 - 2030 годы (далее – План мероприятий).

План мероприятий Программы представлен в приложении к Программе.

Мероприятия Плана структурированы по трем разделам.

Мероприятия раздела «Организация первичной профилактики суицидального поведения несовершеннолетних» направлены на всех обучающихся, воспитанников с целью повышения доступа к услугам здравоохранения, укрепления психического здоровья, снижения уровня злоупотребления различными психоактивными веществами, ограничения доступа к средствам совершения самоубийства и формирования более ответственного поведения. В рамках предупреждения суицидального поведения у обучающихся, воспитанников объектом первичной профилактики являются все участники образовательных отношений, ее цель – минимизация риска суицидального поведения психологически благополучных субъектов. Основные направления работы на этапе первичной профилактики:

повышение осведомленности обучающихся, воспитанников по вопросам психического здоровья, расстройств, вызываемых употреблением психоактивных веществ, и самоубийств (информационно-просветительные кампании имеют своей целью снизить уровень стигматизации, сопутствующей психическим расстройствам и обращением за помощью при суицидальном поведении, и улучшить доступ к необходимым услугам);

формирование у детей, подростков и учащейся молодежи норм здорового поведения и пропаганда широкого круга конструктивных жизненных ценностей (программы формирования жизненных навыков могут быть либо интегрированы в школьные учебные курсы и программы дополнительного образования либо реализовываться педагогами-психологами в режиме групповой или индивидуальной работы);

организация конструктивного взаимодействия со СМИ (важно во взаимодействии с представителями СМИ достигнуть взаимопонимания и согласия в вопросах публикации информации о суицидах, чтобы они не содержали выражений, привлекающих массовый интерес, представляющих самоубийство нормой или способом решения проблем, без рисунков и подробного описания использованного метода).

Мероприятия раздела «Организация вторичной профилактики

суицидального поведения несовершеннолетних» обращены к уязвимым группам обучающихся, воспитанников: имеющим конфликтные отношения с родителями (законными представителями), перенесших травму или жестокое обращение, жертвам буллинга, детям из семей мигрантов, детям, потерявшим близких людей, в том числе в результате самоубийства. Мероприятия на этапе вторичной профилактики направлены на уменьшение стресса и предотвращение суицида через поддержку и поощрение обращений за психолого-педагогической и медицинской помощью:

организация и проведение тренингов и индивидуальных консультаций с обучающимися, воспитанниками с выявленным риском суицидального поведения, направленных на формирование позитивного мировоззрения;

разработка (актуализация) алгоритмов, регламентов взаимодействия, в том числе информационного, субъектов межведомственного взаимодействия по вопросам суицидального поведения у несовершеннолетних в случае выявления суицидального поведения;

информирование участников образовательных отношений о службах экстренной психологической помощи;

обеспечение возможности для родителей (законных представителей) несовершеннолетних получения индивидуальных консультаций по вопросу недопущения суицида несовершеннолетнего;

организация ограничения доступа (блокирование сайтов) к материалам сети «Интернет» с информацией о способах совершения самоубийства и призывами к совершению самоубийства;

организация информирования органов внутренних дел о фактах выявления интернет-ресурсов, распространяющих в сети «Интернет» информацию о суициде, о включении их в Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащих информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено, для принятия мер оперативного реагирования;

обеспечение разработки индивидуальных программ сопровождения несовершеннолетних, имеющих факторы риска суицидального поведения;

обеспечение деятельности служб экстренной психологической помощи, горячих линий, телефонов доверия.

Мероприятия раздела «Организация третичной профилактики суицидального поведения несовершеннолетних» направлены на социально-психологическое сопровождение жертвы неоконченного суицида, ее близкого окружения, предотвращение подражательных суицидов и определение причин суицидальных попыток. На этапе третичной профилактики обеспечивается реализация мероприятий, направленных на предупреждение рецидива суицида:

снижение интенсивности острых стрессовых реакций у пострадавших (обучающиеся и их родители (законных представителей),

педагогов, представителей администрации образовательной организации), оптимизация их актуального психического состояния;

профилактика негативных эмоциональных реакций;

информирование обучающихся, воспитанников об имеющихся экстренных и кризисных психологических службах в Костромской области и Российской Федерации, телефонах доверия. Направлены на организацию качественной и своевременной медико-социальной и психолого-педагогической помощи несовершеннолетним и предполагают развитие технологий сопровождения в постреабилитационный период.

Реализация мероприятий Программы будет способствовать:

1) повышению эффективности профилактической работы, направленной на формирование у несовершеннолетних и обучающихся профессиональных образовательных организаций норм здорового поведения и широкого круга конструктивных жизненных ценностей;

2) повышению качества организации деятельности по выявлению несовершеннолетних и обучающихся профессиональных образовательных организаций группы суицидального риска;

3) созданию единого диагностического инструментария для учреждений и организаций детствосбережения по выявлению лиц, склонных к различным формам суицидального поведения;

4) повышению уровня психолого-педагогической компетентности специалистов, курирующих вопросы организации профилактики суицидального поведения несовершеннолетних;

5) формированию у несовершеннолетних устойчивого стремления к здоровому и безопасному образу жизни.

Глава 4. Целевые показатели Программы

11. Сведения о показателях (индикаторах) Программы и их значениях представлены в таблице:

№ п/п	Наименование индикатора (показателя)	Единицы измерения	Значение индикатора (показателя)							
			по итогам 2024 года	по итогам 2025 года	по итогам 2026 года	по итогам 2027 года	по итогам 2028 года	по итогам 2029 года	по итогам 2030 года	по окончании реализации Программы
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Число самоубийств/ суицидальных попыток среди детей, подростков и учащейся молодежи	Человек	3/35	3/32	3/30	2/28	2/26	2/24	1/22	1/22
2.	Число госпитализаций в связи с попытками самоубийств	Единиц	35	32	30	28	26	24	22	22
3.	Численность лиц, прошедших лечение после совершения суицидальных попыток	Человек	35	32	30	28	26	24	22	22
4.	Доля обучающихся, охваченных мероприятиями, направленными на формирование у детей и подростков норм здорового поведения и пропаганду широкого круга конструктивных жизненных ценностей, в общей численности обучающихся соответствующих организаций	%	85	87	90	92	95	95	95	95
5.	Количество родителей (законных представителей) несовершеннолетних, принявших участие в мероприятиях по повышению уровня компетентности родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения	Человек	500	600	700	800	900	1000	1000	5500
6.	Количество специалистов системы профилактики девиантного поведения, принявших участие в серии вебинаров (семинаров) для специалистов системы профилактики девиантного поведения	Человек	100	100	100	100	100	100	100	100
7.	Доля несовершеннолетних, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, охваченных системой раннего выявления случаев склонения или доведения несовершеннолетних до суицида, в общем числе обучающихся	%	60	65	70	75	80	85	90	90

Приложение

к программе «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних в Костромской области на 2024 - 2030 годы»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
 программы «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних в Костромской области на 2024 - 2030 годы»

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ожидаемый результат	Ответственный исполнитель	Соисполнители
1	2	3	4	5	6
Раздел I. Мероприятия по организации первичной профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (минимизация риска суицидального поведения)					
1.	Проведение цикла научных исследований суицидального поведения подростков в случаях стресса и совладающего поведения личности	Сентябрь - декабрь 2025 года, далее - ежегодно	Научно обоснованные рекомендации по совершенствованию профилактики суицидального поведения обучающихся, воспитанников	ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет»	Депобрнауки Костромской области
2.	Организация и проведение мониторинга обеспеченности обучающихся доступной психологической помощью, формирования безопасной среды, уровня информированности несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о способах получения психологической помощи и поддержки	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Информационно-аналитическая справка с инструктивно-методическими рекомендациями	Депобрнауки Костромской области	ОГБОУ ДПО «Костромской областной институт развития образования»
3.	Формирование базы данных суицидов и суицидальных попыток несовершеннолетних на территории Костромской области	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Актуальная база данных суицидов и суицидальных попыток несовершеннолетних	Депздрав Костромской области	Управление МВД России по Костромской области

1	2	3	4	5	6
4.	Проведение анализа суицидальных поступков, совершенных на территории Костромской области. Подготовка статистических материалов	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Рекомендации по совершенствованию системы оказания помощи и сопровождения обучающихся, склонных к суицидальному поведению	Депздрав Костромской области	СУ СК России по Костромской области, Управление МВД России по Костромской области
5.	Организация и проведение мониторинга укомплектованности образовательных организаций, организаций здравоохранения, социозащитных организаций для несовершеннолетних специалистами в области профилактики суицидального поведения (детские психологи, педагоги-психологи, клинические психологи и т.д.)	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Информационно-аналитическая справка о состоянии кадрового потенциала в сфере профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	Депобрнауки Костромской области, Дептрудоооащиты Костромской области, Депздрав Костромской области	
6.	Внедрение в деятельность специалистов комплексных центров социального обслуживания населения и социозащитных организаций для несовершеннолетних современных методик и технологий работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, и замещающими семьями по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Разработка и реализация инновационных технологий и методик работы по выявлению ранних признаков суицидального поведения несовершеннолетних	Дептрудоооащиты Костромской области	
7.	Проведение в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения	II квартал 2025 г., далее - ежегодно	Организация профилактических мероприятий в образовательных организациях	Депобрнауки Костромской области, Депздрав Костромской области, Коммолодежь Костромской области	
8.	Организация и проведение для несовершеннолетних тренингов («Территория общения», «Путь в профессию»), дискуссионных круглых столов, мероприятий, являющихся альтернативными отклоняющемуся поведению (экскурсий, творческих проектов, кружков по интересам и других), и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мышления	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Создание оптимальных условий для восстановления психоэмоционального состояния подростка, гармонизации его личности; развитие критического мышления при анализе жизненных затруднений; ознакомление подростков с альтернативными способами выхода из сложной жизненной ситуации	Депобрнауки Костромской области, Депкультуры Костромской области, Коммолодежь Костромской области	
9.	Проведение совместно с социально ориентированными некоммерческими организациями (детской общественной организацией «Поколение» Костромского муниципального района, Костромской областной организацией общероссийской	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Обеспечение максимального охвата занятости и досуга несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению	Коммолодежь Костромской области, Депобрнауки Костромской области, Дептрудоооащиты	

1	2	3	4	5	6
	общественной организации «Российский Союз Молодежи», Костромской областной общественной организацией «Федерация пейнтбола») и волонтерскими организациями (Костромским региональным отделением ВОД «Волонтеры Победы», региональным отделением ВОД «Волонтеры-медики» Костромской области, Костромским региональным штабом Всероссийской акции взаимопомощи #МыВместе) мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально позитивную деятельность			Костромской области	
10.	Привлечение несовершеннолетних, в том числе из числа состоящих на различных видах профилактического учета в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, к общественно-досуговым мероприятиям в рамках деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых»	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Обеспечение максимального охвата занятости и досуга несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению, в рамках деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых»	Коммолодежь Костромской области, Депобрнауки Костромской области, Региональное отделение РДДМ «Движение Первых»	
11.	Разработка и утверждение комплекса мероприятий, направленных на профилактику и противодействие агрессии и буллингу (травли) в образовательных организациях Костромской области	I квартал 2025 года	Повышение эффективности проводимой работы по профилактике жестокого обращения в образовательных организациях	Депобрнауки Костромской области, ОГКУ «Костромской областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	
12.	Информационно-просветительская акция «Ценю свою жизнь»	Июль 2025-2030 г.	Снижение уровня тревожности и укрепление психологического здоровья обучающихся, создание собственного чек-листа главных ценностей жизни	Коммолодежь Костромской области	ОГБУ «Молодежный центр «Кострома»
13.	Размещение на интернет-представительствах образовательных организаций, учреждений соцзащиты и молодежной политики социальных роликов по профилактике суицидов «Не клади трубку», «Интервью с собой» и «Главные признаки суицидального поведения»	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Содействие подросткам в осознании: из любой ситуации можно найти выход, и последствий суицида	Депобрнауки Костромской области, Коммолодежь Костромской области, Дептрудоооцзащиты Костромской области	
14.	Организация и проведение мероприятий для обучающихся:	I квартал 2025 года	Создание оптимальных условий для восстановления психозмоционального	Коммолодежь Костромской области	ОГБУ «Молодежный центр «Кострома»

1	2	3	4	5	6
	<p>- интернет-опрос «Исследование склонности к суицидальному поведению среди несовершеннолетних: выявление и анализ факторов риска»;</p> <p>- игра-квест «Выход»</p>	<p>ноябрь 2025 - 2030 г.</p>	<p>состояния подростка, гармонизации его личности; развитие критического мышления при анализе жизненных затруднений; ознакомление подростков с альтернативными способами выхода из сложной жизненной ситуации</p>		
15.	<p>Распространение памятки ко Всемирному дню предотвращения самоубийств</p>	<p>Сентябрь 2025 года</p>	<p>Распространение раздаточного материала с информацией о признаках кризисного состояния человека, действиях по предотвращению сложной ситуации с включением номера «телефона доверия»</p>	<p>Коммолодежь Костромской области</p>	<p>ОГБУ «Молодежный центр «Кострома»</p>
16.	<p>Вебинар для специалистов сферы молодежной политики «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних»</p>	<p>I квартал 2025 года</p>	<p>Предоставление специалистам из сферы молодежной политики информации и навыков, необходимых для распознавания и предотвращения суицидального поведения у несовершеннолетних</p>	<p>Коммолодежь Костромской области</p>	<p>ОГБУ «Молодежный центр «Кострома»</p>
17.	<p>Цикл тренингов для обучающихся общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций:</p> <p>- «Экзамены без стресса: как справиться с тревогой и достичь успеха»;</p> <p>- «Разрешение проблемных ситуаций»</p>	<p>II квартал 2025 года, далее - ежегодно</p>	<p>Снижение уровня тревожности и укрепление психологического здоровья обучающихся, воспитанников в период подготовки к сдаче экзаменов; обучение несовершеннолетних конструктивным способам выхода их сложных жизненных ситуаций</p>	<p>Коммолодежь Костромской области</p>	<p>ОГБУ «Молодежный центр «Кострома»</p>
18.	<p>Создание и распространение оригинал-макетов мелкой полиграфической продукции (памятки, буклеты и др.), посвященных профилактике суицидального поведения у детей, подростков и учащейся молодежи</p>	<p>Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом</p>	<p>Увеличение числа подростков и учащейся молодежи, родителей (законных представителей), проинформированных о признаках кризисного состояния человека, действиях по предотвращению сложной ситуации с включением номера «телефонов доверия»</p>	<p>Депобрнауки Костромской области, Коммолодежь Костромской области</p>	<p>ОГБПОУ «Костромской колледж отраслевых технологий строительства и лесной промышленности», ОГКУ «Костромской областной центр психолого- педагогической, медицинской и социальной помощи», ОГБОУ ДПО «Костромской</p>

1	2	3	4	5	6
					областной институт развития образования», ОГБУ «Молодежный центр «Кострома»
19.	Организация и проведение в Костромской области для специалистов органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних семинаров - совещаний по вопросам организации работы по профилактике суицидов, обмена опытом, повышения осведомленности о лучших практиках предупреждения суицидального поведения несовершеннолетних	I квартал 2025 г., далее - ежегодно	Повышение уровня профессиональной компетентности специалистов системы профилактики девиантного поведения в вопросах предотвращения суицидального поведения у несовершеннолетних, молодежи	Депздрав Костромской области, Депобрнауки Костромской области, Дептрудоохраны Костромской области, Коммолодежь Костромской области, Депкультуры Костромской области	ОГБПОУ «Костромской колледж отраслевых технологий строительства и лесной промышленности», ОГКУ «Костромской областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», ОГБОУ ДПО «Костромской областной институт развития образования», ОГБУ «Молодежный центр «Кострома», ОГБУЗ «Костромской медицинский центр психотерапии и практической психологии», ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»
20.	Проведение в образовательных организациях Костромской области мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития	II квартал 2025 г., далее - ежегодно	Повышение уровня компетентности родителей (законных представителей) в вопросах: - практического использования знаний психологических особенностей развития детей и подростков;	Депобрнауки Костромской области, Депздрав Костромской области	ОГКУ «Костромской областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

1	2	3	4	5	6
	детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего		- развития коммуникации с подростком; - дестигматизации суицидального поведения; - распознавания кризисных ситуаций и т.д.		
21.	Проведение в социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних и центрах помощи детям, оставшимся без попечения родителей, профилактической работы по формированию у воспитанников ценностного отношения к жизни, правосознания, принципов здорового образа жизни, навыков безопасного поведения в сети «Интернет»	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Повышение у воспитанников стрессоустойчивости, снятие напряжения, формирование принципов здорового образа жизни, обеспечение информационной безопасности детей при использовании современных информационно-коммуникационных технологий, в том числе в сети «Интернет»	Дептрудоооцзащиты Костромской области	
22.	Организация и проведение с замещающими родителями и подопечными детьми профильных смен, тренинговых занятий с целью повышения родительских компетенций и укрепления детско-родительских отношений	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Повышение уровня компетентности замещающих родителей в вопросах воспитания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, их эмоциональной устойчивости, комфортности нахождения детей в семьях, укрепление детско-родительских отношений, профилактика эмоционального выгорания замещающих родителей	Дептрудоооцзащиты Костромской области, некоммерческая организация «Благотворительный фонд «Будущее Сейчас»	
23.	Организация и проведение семинаров (вебинаров) для опекунов, попечителей, приемных родителей по вопросам социальной адаптации несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, в замещающих семьях, в том числе с целью профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	1 раз в полугодие в 2024-2030 годах	Повышение уровня информированности родительской общественности в вопросах социальной адаптации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, выявления и предупреждения суицидального поведения несовершеннолетних	Дептрудоооцзащиты Костромской области	Депздрав Костромской области, Депобрнауки Костромской области
24.	Обобщение результатов работы с родителями (законными представителями) по организации внеплановой консультации несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению, в учреждениях здравооохранения (психиатр, психотерапевт)	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Оказание адресной помощи несовершеннолетним, склонным к суицидальному поведению, и их законным представителям	Дептрудоооцзащиты Костромской области	Депздрав Костромской области

1	2	3	4	5	6
25.	Прямые эфиры на телевидении с внештатными специалистами Депздрава Костромской области (медицинскими психологами), специалистами Депобрнауки Костромской области (педагогами-психологами, представителями Служб примирения, школьниками советниками по воспитанию) и т.п.	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Увеличение доли граждан, проинформированных о возможностях психологической поддержки детей, склонных к суицидальному поведению	Депинформполитики Костромской области	Депздрав Костромской области, Депобрнауки Костромской области
26.	Информационное сопровождение мероприятий о деятельности школьных Служб примирения, советников директоров по воспитанию и взаимодействию с общественными организациями и т.п. (по мере поступления информации)	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Увеличение доли несовершеннолетних, проинформированных о возможностях психологической поддержки с использованием различных межведомственных ресурсов	Депинформполитики Костромской области	Депобрнауки Костромской области
27.	Мониторинг результатов реализации межведомственной программы Костромской области по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних	I квартал 2025 г., далее - ежегодно	Обсуждение результатов на заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Костромской области, представление докладов в Минздрав России	Депобрнауки Костромской области, Депздрав Костромской области, Дептрудоооащиты Костромской области, Коммолодежь Костромской области	Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Костромской области
28.	Совершенствование межведомственного взаимодействия при организации деятельности по профилактике суицидов и опасного поведения несовершеннолетних	III квартал 2026 года	Методические рекомендации по вопросам межведомственного взаимодействия при организации деятельности по профилактике суицидов и опасного поведения несовершеннолетних	Депобрнауки Костромской области, Депздрав Костромской области, Дептрудоооащиты Костромской области, Коммолодежь Костромской области	Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Костромской области
29.	Разработка и внедрение алгоритма проведения оценки эффективности мер по профилактике суицида в каждом случае совершения несовершеннолетним суицида (особенно повторного) с выработкой рекомендаций и решений по корректировке проводимой работы	III квартал 2030 года	Разработка и реализация индивидуальных планов профилактической работы с несовершеннолетними, совершившими суицид	Депобрнауки Костромской области, Депздрав Костромской области, Дептрудоооащиты Костромской области, Депкультуры Костромской области, Коммолодежь Костромской области	Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Костромской области
Раздел II. Мероприятия по организации вторичной профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (предотвращение суицидального поведения несовершеннолетних «группы риска»)					
30.	Организация и проведение индивидуального консультирования для несовершеннолетних, родителей (законных представителей) по вопросам	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего	Выявление ранних признаков суицидального поведения несовершеннолетних, оптимизация	Депздрав Костромской области	Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав

1	2	3	4	5	6
	суицидального поведения	за отчетным кварталом	психозмоционального состояния несовершеннолетних группы риска, обучение несовершеннолетних навыкам саморегуляции при суицидальном поведении. Информирование органов и учреждений системы профилактики безнадзорности правонарушений несовершеннолетних в соответствии с алгоритмом межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по фактам совершения суицидов и суицидальных попыток, совершенных несовершеннолетними, утвержденным постановлением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Костромской области от 21.10.2021 № 25		Костромской области, Депобрнауки Костромской области, Дептрудоооащиты Костромской области, ОГБУЗ «Костромской медицинский центр психотерапии и практической психологии», ОГБУЗ «Костромская областная психиатрическая больница»
31.	Проведение диагностики особенностей психического развития несовершеннолетних, поступающих на реабилитацию в сооциозащитные организации для несовершеннолетних, для определения уровня социальной дезадаптации и характера реагирования в затруднительных ситуациях	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Разработка и реализация индивидуальных планов работы с несовершеннолетними по преодолению ими трудных жизненных (кризисных) ситуаций	Дептрудоооащиты Костромской области	
32.	Организация и проведение индивидуальной профилактической работы (консультаций, тренингов) с несовершеннолетними группы риска суицидального поведения	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Разработка и реализация индивидуальных планов профилактической работы с несовершеннолетними группы риска суицидального поведения	Депобрнауки Костромской области, ОГКУ «Костромской областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	Дептрудоооащиты Костромской области, Депздрав Костромской области
33.	Создание и внедрение в образовательных организациях Костромской области методического конструктора работы педагога-психолога по сопровождению несовершеннолетних группы риска суицидального поведения	II квартал 2025 года	Повышение уровня компетентности специалистов, разрабатывающих индивидуальные программы сопровождения несовершеннолетних группы риска суицидального поведения	Депобрнауки Костромской области, ОГКУ «Костромской областной центр психолого-педагогической,	

1	2	3	4	5	6
				медицинской и социальной помощи»	
34.	Проведение углубленного психодиагностического обследования всех вновь прибывших в учреждения уголовно-исполнительной системы Российской Федерации несовершеннолетних с целью выявления острых кризисных состояний, признаков психических отклонений, прогноза риска деструктивных форм поведения, в том числе склонности к суицидальному поведению, в условиях изоляции	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Выявление острых кризисных состояний, признаков психических отклонений у несовершеннолетних	Депобрнауки Костромской области, Депздрав Костромской области, УФСИН России по Костромской области	
35.	Проведение осмотра врачом-психиатром всех несовершеннолетних, поступающих в учреждения уголовно-исполнительной системы Российской Федерации, при необходимости - организация оказания несовершеннолетним специализированной медицинской помощи по профилю «психиатрия», в том числе в учреждениях государственной системы здравоохранения	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Оказание несовершеннолетним своевременной медицинской специализированной помощи по профилю «психиатрия»	Депздрав Костромской области, УФСИН России по Костромской области	
36.	Размещение в СМИ телефонов горячей линии «Детский телефон доверия», «Телефон психологической поддержки» и др.	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Увеличение доли граждан, проинформированных о возможности психологической поддержки по телефонам доверия	Депинформполитики Костромской области	Депздрав Костромской области, ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики Костромской области»
37.	Оказание экстренной психологической помощи детям посредством обращения на Детский телефон доверия: 8-800-2000-122	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Оказание качественной экстренной анонимной психологической помощи детям по наиболее актуальным для них вопросам	Депобрнауки Костромской области	ОГКУ «Костромской областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
38.	Проведение мониторинга и оценка доступности оказания экстренной психологической помощи, в том числе предоставляемой анонимно, в Костромской области	До 15 декабря 2024 года, далее – ежегодно	Доклад в Правительство Российской Федерации	Депобрнауки Костромской области, Депздрав Костромской области	
Раздел III. Мероприятия по организации третичной профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (предотвращение случаев суицидального поведения, определение причин суицидального поведения)					
39.	Организация социального сопровождения семей, имеющих факты суицидального поведения несовершеннолетних	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего	Разработка и реализация программы социального сопровождения семьи, направленной на формирование у	Дептрудоохраны Костромской области	Депобрнауки Костромской области

1	2	3	4	5	6
		за отчетным кварталом	несовершеннолетних устойчивого стремления к здоровому образу жизни, сдерживание суицидальных настроений несовершеннолетних		
40.	Информирование о социальной, психологической, психотерапевтической и психиатрической помощи, в том числе по телефону экстренной психологической помощи («Телефон доверия»)	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Увеличение доли граждан, проинформированных о возможности психологической поддержки семьям детей, склонных к суицидальному поведению	Депинформполитики Костромской области	Депздрав Костромской области, Дептрудоохраны Костромской области
41.	Анализ результатов мониторинга сети «Интернет» с целью выявления и дальнейшей блокировки сайтов, распространяющих информацию о способах совершения самоубийства и призывах к суициду, а также пропагандирующих насилие и иное деструктивное поведение	Ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	Удаление и/или блокировка сообщений о правонарушениях и преступлениях несовершеннолетних	СУ СК России по Костромской области, Управление МВД России по Костромской области, Управление Роскомнадзора по Костромской области	