



ПРАВИТЕЛЬСТВО ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 12 февраля 2019 года

№ 26-р

г. Чита

**О проведении региональной
спартакиады среди детей
«От массовости к мастерству»**

В соответствии со статьей 2 Закона Забайкальского края от 1 апреля 2009 года № 153-ЗЗК «О физической культуре и спорте в Забайкальском крае», в целях развития массовой физической культуры и спорта в Забайкальском крае:

1. Согласиться с предложением Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края о проведении региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству».

2. Образовать организационный комитет по подготовке и проведению региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» и утвердить его состав (прилагается).

3. Утвердить Положение об организационном комитете по подготовке и проведению региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (прилагается).

4. Утвердить Положение о проведении региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (прилагается).

5. Рекомендовать главам муниципальных районов и городских округов Забайкальского края организовать проведение I и II этапов региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (далее – спартакиада), обеспечить участие команд-победителей в III и IV этапах спартакиады.

6. Министерству физической культуры и спорта Забайкальского края во взаимодействии с Министерством образования, науки и молодежной политики Забайкальского края и с главами муниципальных районов и городских округов Забайкальского края обеспечить работу по подготовке и проведению этапов спартакиады.

7. Министерству финансов Забайкальского края производить финансирование спартакиады за счет бюджетных ассигнований и лимитов

бюджетных обязательств, предусмотренных Министерству физической культуры и спорта Забайкальского края на мероприятия в области физической культуры и спорта.

8. Настоящее распоряжение опубликовать в уполномоченных органах печати.

Исполняющий обязанности председателя
Правительства Забайкальского края



С.В.Нехаев



УТВЕРЖДЕН

распоряжением Правительства
Забайкальского края
от 12 февраля 2019 года № 26-р

СОСТАВ

организационного комитета по подготовке и проведению региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству»

- | | |
|-----------------------------------|---|
| Ванчикова
Аягма Гармаевна | – заместитель председателя Правительства
Забайкальского края по социальным вопросам,
председатель организационного комитета; |
| Ломаев Виталий
Борисович | – министр физической культуры и спорта
Забайкальского края, заместитель председателя
организационного комитета; |
| Хоботов
Василий Алексеевич | – главный специалист-эксперт отдела развития
физической культуры и массового спорта
Министерства физической культуры и спорта
Забайкальского края, секретарь
организационного комитета; |
| Белов Алексей Сергеевич | – председатель комитета физической культуры
и спорта администрации городского округа
«Город Чита» (по согласованию); |
| Сёмина Марина
Викторовна | – начальник отдела воспитания,
дополнительного образования Министерства
образования, науки и молодежной политики
Забайкальского края; |
| Серёдкин
Андрей Константинович | – начальник отдела развития физической
культуры и массового спорта Министерства
физической культуры и спорта Забайкальского
края; |
| Томских
Андрей Александрович | – министр образования, науки и молодежной
политики Забайкальского края. |
-



УТВЕРЖДЕНО

поряжением Правительства
Забайкальского края
12 февраля 2019 года № 26-р

ПОЛОЖЕНИЕ
об организационном комитете по подготовке и проведению
региональной спартакиады среди детей
«От массовости к мастерству»

1. Организационный комитет по подготовке и проведению региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (далее – оргкомитет) является координационным органом, образованным для подготовки и проведения региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (далее – спартакиада).

2. Оргкомитет в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, нормативными правовыми актами Российской Федерации, Уставом Забайкальского края, законами и иными нормативными правовыми актами Забайкальского края, а также настоящим Положением.

3. Оргкомитет образуется на представительной основе. Состав оргкомитета утверждается Правительством Забайкальского края. Члены оргкомитета принимают участие в его заседаниях без права замены.

4. Заседания оргкомитета организуются его секретарем и проводятся под руководством председателя оргкомитета, в случае отсутствия которого его функции осуществляет заместитель председателя оргкомитета.

5. Решения оргкомитета принимаются простым большинством голосов, оформляются протоколами заседаний и являются обязательными для исполнения всеми представленными в нем исполнительными органами государственной власти Забайкальского края.

6. Организационный комитет утверждает главную судейскую коллегию спартакиады.

7. Организационное и материально-техническое обеспечение деятельности оргкомитета возлагается на Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края.



УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Правительства
Забайкальского края
12 февраля 2019 года № 26-р

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству»

1. Цели

Региональная спартакиада среди детей «От массовости к мастерству» (далее – спартакиада) проводятся в целях:

- развития физической культуры и массового спорта;
- пропаганды здорового образа жизни;
- профилактики правонарушений, алкоголизма, наркомании и табакокурения;
- обмена опытом работы в области физической культуры и массового спорта среди школьников.

2. Руководство подготовкой и проведением спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет организационный комитет, образованный в соответствии с распоряжением Правительства Забайкальского края. Непосредственное проведение соревнований всех этапов спартакиады осуществляют соответственно главные судейские коллегии.

Главные судьи по видам спорта имеют право принимать решения при фиксированном нарушении действующих правил соревнований по видам спорта участниками или представителями команд.

При возникновении конфликтных ситуаций представители команд имеют право подать протест в главную судейскую коллегию. Протест рассматривается согласно действующим правилам соревнований по видам спорта. В случае удовлетворения протеста спортсмен, нарушивший действующие правила соревнований по видам спорта, дисквалифицируется, его результаты аннулируются. Протесты, поданные после окончания соревнований и утверждения результатов главной судейской коллегией по виду спорта, не рассматриваются.

3. Этапы проведения спартакиады

Соревнования проводятся в соответствии с программой спартакиады.

Спартакиада проводится по этапам в течение года как смотр работы по физической культуре и школьному спорту.

Спартакиада проводится по этапам:

I этап – массовые соревнования в образовательных учреждениях по видам спорта;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах Забайкальского края по видам спорта;

III этап – межмуниципальные соревнования в муниципальных районах и городских округах Забайкальского края. Для проведения соревнований муниципальные образования распределены по зонам согласно приложению № 1 к настоящему Положению. Команды – победители соревнований II этапа муниципального района «Каларский район» и городского округа «Город Чита», минуя соревнования III этапа спартакиады, участвуют в соревнованиях IV этапа;

IV этап – финальные соревнования спартакиады в г. Чите.

4. Условия проведения спартакиады

К участию в III этапе соревнований допускаются победители II этапа соревнований. В случае письменного отказа победителя II этапа соревнований от участия в III этапе, право на участие имеет команда, занявшая 2 место; в случае письменного отказа команды, занявшей 2 место, право на участие имеет команда, занявшая 3 место.

К участию в IV этапе соревнований допускаются победители III этапа соревнований. В случае письменного отказа победителя III этапа от участия в IV этапе, право на участие имеет команда, занявшая 2 место; в случае письменного отказа команды, занявшей 2 место, право на участие имеет команда, занявшая 3 место.

Участники игровых видов спорта должны иметь единую спортивную форму.

5. Программа спартакиады

Волейбол

Командные соревнования проводятся в четыре этапа:

I этап – первенства в общеобразовательных учреждениях, февраль 2019 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди команд – победителей I этапа спартакиады, февраль 2019 года;

III этап – межмуниципальные соревнования среди команд – победителей II этапа спартакиады, март 2019 года;

IV этап – финальные соревнования среди команд – победителей III этапа спартакиады, март – апрель 2019 года.

Состав команды: 20 человек (9 юношей, 9 девушек 2004–2005 годов рождения и 2 представителя). В случае если невозможно сформировать состав команды из участников 2004–2005 годов рождения, к соревнованиям допускаются не более 2 игроков 2006 года рождения (по дополнительным медицинским справкам).

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Всероссийской федерацией волейбола.

Высота сетки: для юношей – 240 см; для девушек – 220 см.

Система проведения соревнований определяется на заседании главной судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.

К участию в финальных соревнованиях спартакиады по волейболу допускаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данное учреждение не позднее даты начала проведения I этапа соревнований, подтверждением чего является заявка на участие в соревнованиях по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

К участию в соревнованиях спартакиады по волейболу не допускаются команды отделений ДЮСШ, СШОР, УОР, ШВСМ, а также команды, в состав которых входят обучающиеся двух и более общеобразовательных учреждений.

Министерство образования, науки и молодежной политики Забайкальского края несет ответственность в части предоставления волейбольного зала Забайкальского детско-юношеского центра «Олимпиец».

Соревнования ВФСК «ГТО»

К участию в соревнованиях допускаются участники, имеющие допуск врача, а также зарегистрированные на сайте ВФСК «ГТО» и имеющие уникальные идентификационные номера.

Лично-командные соревнования проводятся в три этапа:

I этап – массовые соревнования в общеобразовательных учреждениях, апрель 2019 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди сборных команд общеобразовательных учреждений, апрель 2019 года;

III этап – финальные соревнования среди сборных команд муниципальных районов и городских округов Забайкальского края, май – июнь 2019 года.

К участию в финальных соревнованиях допускаются сборные команды муниципальных районов и городских округов Забайкальского края при условии предоставления за 10 дней до начала соревнований в Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края отчета о проведении II этапа соревнований, заявки на участие в финальных соревнованиях по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

Участникам финальных соревнований необходимо иметь при себе допуск врача, медицинскую справку для посещения бассейна, а также для лиц, не достигших совершеннолетия, – письменное согласие одного из родителей (законных представителей).

Состав команды на I, II этапах – 10 человек: 2 девушки и 2 юноши 11–12 лет, третья ступень комплекса ГТО; 2 девушки и 2 юноши 13–15 лет, четвертая ступень комплекса ГТО; 2 представителя.

Состав команды на III этапе – 6 человек: 1 девушка и 1 юноша 11–12 лет, третья ступень комплекса ГТО; 1 девушка и 1 юноша 13–15 лет, четвертая ступень комплекса ГТО; 2 представителя.

Программа III этапа соревнований включает в себя:

бег 60 м;

бег 1500 м (девушки) и 2000 м (юноши);

стрельба из положения сидя (или стоя для четвертой ступени) с опорой локтей о стол, дистанция 10 м, из пневматической винтовки с открытым прицелом или электронного оружия;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) – 3 минуты;

подтягивание (юноши) – 3 минуты;

метание мяча 150 г;

плавание 50 м;

поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, количество раз;

наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, см.

Возраст участников соревнований в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения каждого этапа.

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 года № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) на 2018-2021 годы».

Легкая атлетика

Лично-командные соревнования проводятся в четыре этапа:

I этап – первенства в общеобразовательных учреждениях, до 15 сентября 2019 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди сборных команд – победителей I этапа спартакиады, до 25 сентября 2019 года;

III этап – межмуниципальные соревнования среди команд – победителей II этапа спартакиады, до 1 октября 2019 года;

IV этап – финальные соревнования среди команд – победителей III этапа спартакиады, до 20 октября 2019 года.

Состав команды – 11 человек: 5 девушек, 5 юношей 2005–2006 годов рождения и 1 представитель.

Программа соревнований по этапам:

1) I, II, III этапы:

юноши: бег 100 м, 400 м, 1500 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча (150 г), эстафетный бег 4 x 100 м;

девушки: бег 100 м, 400 м, 800 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча (150 г), эстафетный бег 4 x 100 м;

2) IV этап:

юноши: бег 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча (150 г), эстафетный бег 4 x 100 м;

девушки: бег 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, прыжки в длину с разбега, метание мяча (150 г), эстафетный бег 4 x 100 м.

Каждый участник имеет право принимать участие в соревнованиях по двум видам спорта и эстафете.

Командное первенство определяется по 10 лучшим результатам, показанным участниками одной команды, и эстафете (место-очко).

«Веселые старты»

Командные соревнования проводятся в четыре этапа:

I этап – первенства в общеобразовательных учреждениях, сентябрь 2019 года;

II этап – соревнования в муниципальных районах и городских округах среди команд – победителей I этапа, сентябрь-октябрь 2019 года;

III этап – межмуниципальные соревнования среди команд – победителей II этапа, октябрь 2019 года;

IV этап – финальные соревнования среди команд – победителей III этапа, ноябрь 2019 года.

К участию в финальном этапе допускаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данное учреждение не позднее даты начала проведения I этапа соревнований, подтверждением чего является заявка на участие в соревнованиях по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

Состав команды – 12 человек: 5 мальчиков и 5 девочек 2008–2009 годов рождения, 2 представителя.

Программа соревнований:

1) представление команд. Команда выстраивается перед жюри, капитан представляет команду. Оцениваются эмблема, девиз, форма, приветствие для жюри и соперников;

2) конкурс капитанов. От линии старта на расстоянии 3 м лежит гимнастическая скакалка, по команде судьи капитан добегают до нее, берет и на двух ногах выполняет 30 прыжков, далее бежит до обруча, в котором лежат 3 баскетбольных мяча, берет 1 мяч, зажимает между коленями и на двух ногах прыгает до второго обруча (расстояние между обручами 10-12 м), бегом переносит оставшиеся мячи по одному во второй обруч, после чего возвращается к линии старта – финиша;

3) эстафета «Гладкий бег» – бег с передачей эстафетной палочки;

4) эстафета «Светофор». На полу лежат 3 обруча красного, желтого и зеленого цветов. У члена команды в руках 3 кегли тех же цветов, по сигналу судьи он раскладывает кегли в обручи того же цвета, другой собирает кегли и т.д.;

5) эстафета «Кенгуру». Член команды передвигается прыжками с мячом, зажатым между коленями, до поворотного предмета (конуса),

оббегает его и возвращается обратно с мячом в руках, передает мяч за линией старта – финиша следующему участнику;

6) эстафета «Гигантские лыжи». Количество участников данной эстафеты 5 человек (3 мальчика, 2 девочки). Команда стартует до поворотного предмета (конуса), оббегает его и возвращается к линии старта–финиша;

7) эстафета «Переправа в обруче». Член команды стартует с надетым обручем, держа его на уровне пояса, бежит до поворотного предмета (конуса), возвращается к линии старта – финиша, берет в обруч второго участника, вдвоем они бегут до поворотного предмета (конуса), где первый участник остается, а второй возвращается к линии старта – финиша, берет третьего участника и т.д.;

8) эстафета «Гигантские ласты». Член команды стартует с надетыми ластами, оббегает поворотный предмет (конус), возвращается к линии старта, где снимает ласты и передает их следующему участнику;

9) эстафета «Замена обруча». Участник стартует, держа обруч в руке, бежит до поворотного предмета (конуса), где меняет его на другой обруч, и возвращается к линии старта – финиша, передает обруч второму участнику и т.д.;

10) эстафета «Найди клад». Первый член команды стартует, держа в руках эстафетную палочку, добегают до поворотного предмета (конуса), кладет палочку под конус и возвращается обратно. Второй участник добегают до конуса, поднимает его, забирает палочку, возвращается к команде, передает эстафету следующему участнику;

11) «Большая эстафета». Свободные участники команды держат 3 обруча, установив их вертикально один за другим в линию. Первый член команды стартует, пробегая змейкой внутри трех обручей, перепрыгивает через гимнастическую скамейку, установленную по ширине зала, надевает мешок и прыжками двигается до поворотного предмета (конуса), огибает его, снимает мешок и бежит с ним в руках обратно до гимнастической скамейки, где оставляет мешок, продолжает бег до линии старта – финиша, передает эстафету следующему участнику касанием руки.

Эстафеты «Гигантские лыжи» и «Гигантские ласты» проводятся по решению организаторов III этапа соревнований.

Данные эстафеты обязательны к проведению на IV этапе соревнований.

6. Определение победителей спартакиады

В каждом виде спорта разыгрывается:

в игровых видах спорта – общекомандное первенство;

в индивидуальных видах спорта – личное первенство и командный зачет. При равенстве количества очков у команд преимущество получает команда, имеющая большее число 1, 2, 3 мест.

На финальных соревнованиях организационный комитет вправе наградить лучших участников команд по видам спорта.

Победитель соревнований «Веселые старты» определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе. При равенстве набранных очков у двух или более команд преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3). При равенстве призовых мест преимущество отдается команде – победителю в «Большой эстафете», конкурсе капитанов.

Победители соревнований ВФСК «ГТО» определяются на основании таблицы согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

Личное первенство определяется по сумме очков по видам испытаний ВФСК «ГТО» в каждой возрастной ступени. В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500/2000 м по времени. При одинаковом результате в беге на 1500/2000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе. Командное первенство определяется по сумме очков, полученных всеми членами команды за выполнение видов испытаний ВФСК «ГТО».

7. Награждение победителей спартакиады

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по видам спорта, награждаются кубками и дипломами, участники команд – грамотами и медалями спартакиады.

Участники, занявшие в личном первенстве 1, 2, 3 места, награждаются грамотами и медалями спартакиады.

Победители и призеры межмуниципальных соревнований обеспечиваются наградной продукцией.

8. Финансирование расходов

Расходы, связанные с организацией и проведением финальных соревнований спартакиады (компенсация питания судей, аренда спортивных сооружений, изготовление атрибутики, награждение), расходы, связанные с проживанием участников и представителей, осуществляются за счет средств Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края. На финальном этапе возможна компенсация питания участников спартакиады за счет средств Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края. Расходы, связанные с организацией и проведением межмуниципальных соревнований (наградная продукция), осуществляются за счет средств Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края. Остальные расходы (проезд, суточные в пути, питание на межмуниципальных и финальных соревнованиях и аренда спортивных сооружений для проведения межмуниципальных соревнований) осуществляются за счет командирующих организаций и организаторов межмуниципальных соревнований.

9. Ответственность участников и руководства соревнований

Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результат соревнования, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования.

10. Сроки подачи заявок

Выезд команд на соревнования осуществляется только после получения администрациями муниципальных районов и городских округов Забайкальского края от организационного комитета информационного письма с указанием даты, времени и места проведения соревнований.

Предварительные заявки на участие в межмуниципальных соревнованиях спартакиады с отчетом о проведении I и II этапов спартакиады подаются администрациями муниципальных районов и городских округов не позднее 10 дней до начала проведения соревнований организаторам межмуниципальных соревнований по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

Предварительные заявки на участие в финальных соревнованиях спартакиады с отчетом о проведении межмуниципальных соревнований (итоговые протоколы в бумажном виде, заверенные печатью, и на электронном носителе) подаются администрациями муниципальных районов и городских округов не позднее 14 дней до начала проведения соревнований в Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению. Одновременно с заявкой администрации муниципальных районов и городских округов Забайкальского края представляют информацию о времени прибытия на соревнования и убытия с соревнований с указанием вида транспорта.

Непосредственно в день проведения соревнований в комиссию по допуску участников к соревнованиям (мандатная комиссия), образованную Министерством физической культуры и спорта Забайкальского и состоящую из главного судьи по виду спорта, медицинского работника и представителя Министерства (председателя комиссии) подаются заявки на участие в финальных соревнованиях спартакиады с актуальным составом команды, копия правого акта администрации муниципального района (городского округа) Забайкальского края о направлении команды и назначении лица, ответственного за жизнь и здоровье участников соревнований.

Каждый участник спартакиады должен иметь паспорт (свидетельство о рождении), справку школьника с фотографией, заверенную директором образовательного учреждения.

По вопросам организации следует обращаться в отдел развития физической культуры и массового спорта Министерства по телефонам 40-09-54, 40-09-65 или по адресу: г. Чита, ул. Анохина, 91, 4 этаж.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Положению о проведении региональной
спартакиады среди детей «От массовости
к мастерству»

**Распределение муниципальных районов и городских округов
Забайкальского края по зонам для проведения III этапа региональной
спартакиады среди детей «От массовости к мастерству»**

Зона 1: ЗАТО п. Горный, муниципальные районы «Читинский район», «Улётовский район», «Карымский район».

Зона 2: городской округ «Город Петровск-Забайкальский», муниципальные районы «Хилокский район», «Петровск-Забайкальский район», «Красночикойский район».

Зона 3: муниципальные районы «Шилкинский район», «Тунгокоченский район», «Чернышевский район», «Могочинский район», «Тунгиро-Олёкминский район».

Зона 4: муниципальные районы «Борзинский район», «Оловянинский район», «Забайкальский район», «Могойтуйский район», «Агинский район».

Зона 5: муниципальные районы «Приаргунский район», «Калганский район», «Александрово-Заводский район», «Нерчинско-Заводский район», «Город Краснокаменск и Краснокаменский район».

Зона 6: муниципальные районы «Сретенский район», «Газимуро-Заводский район», «Балейский район», «Шелопугинский район», «Нерчинский район».

Зона 7: городской округ «Поселок Агинское», муниципальные районы «Дульдургинский район», «Ононский район», «Акшинский район», «Кыринский район».

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к Положению о проведении региональной
спартакиады среди детей «От массовости к
мастерству»

ЗАЯВКА

на участие в _____ этапе спартакиады среди детей
«От массовости к мастерству»

_____ (наименование муниципального района, городского округа)

№ п/п	Ф. И. О. участника (полностью)	Год рождения	Данные паспорта или свидетельства о рождении	ИНН	Страховое свидетельство	Виды спорта	Допуск врача
1	2	3	4	5	6	7	8
1							
2							

Всего допущено _____ человек Врач _____ Дата _____

М.П. _____ (Ф. И. О., подпись)

Глава муниципального _____ Дата _____
района (городского округа) М.П. _____ (Ф. И. О., подпись)

Руководитель общеобразовательного _____ Дата _____
учреждения М.П. _____ (Ф. И. О., подпись)
(для соревнований по волейболу, «Веселые старты»)

Представитель команды _____ Дата _____
_____ (Ф. И. О., подпись)

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

к Положению о проведении региональной
спартакиады среди детей
«От массовости к мастерству»

Оценка результатов в видах испытаний ВФСК «ГТО»
(мальчики 13-15 лет)

Очки	Прыжок в длину с места	Бег			Метание мяча 150г	Стрельба ВП		Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Лыжные гонки		Подтя- гивание 3 мин.
		60м	1км	2 км		5в	10в				3 км	5 км	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
100	300	7,0	2.40	6.00	85,0	50	98	33	26,6	90	8,00	13,40	45
99	299	-	2.41	6.02	84,0	-	-	-	26,8	-	8,05	13,50	-
98	298	-	2.42	6.04	83,0	-	97	-	27,0	89	8,10	14,00	44
97	297	7,1	2.43	6.06	82,0	49	-	32	27,2	-	8,15	14,10	-
96	296	-	2.44	6.08	81,0	-	96	-	27,4	88	8,20	14,20	43
95	295	-	2.45	6.10	80,0	-	-	-	27,6	-	8,25	14,30	-
94	294	7,2	2.46	6.12	79,0	48	95	31	27,8	87	8,30	14,40	42
93	293	-	2.47	6.14	78,0	-	-	-	28,0	-	8,35	14,50	-
92	292	-	2.48	6.16	77,0	-	94	-	28,2	86	8,40	15,00	41
91	291	7,3	2.49	6.18	76,0	47	-	30	28,4	-	8,45	15,10	-
90	290	-	2.50	6.20	75,0	-	93	-	28,7	85	8,50	15,20	40
89	289	-	2.51	6.22	74,0	-	-	-	29,0	-	8,56	15,30	-
88	288	7,4	2.52	6.24	73,0	46	92	29	29,3	84	9,02	15,40	39
87	287	-	2.53	6.26	72,0	-	-	-	29,6	-	9,08	15,50	-
86	286	-	2.54	6.28	71,0	-	91	-	29,9	83	9,14	16,00	38
85	285	7,5	2.55	6.30	70,0	45	-	28	30,2	-	9,20	16,10	-
84	284	-	2.56	6.32	69,0	-	90	-	30,5	82	9,26	16,20	37
83	283	-	2.57	6.34	68,0	-	-	-	30,8	-	9,32	16,30	-
82	282	7,6	2.58	6.36	67,0	44	89	27	31,2	81	9,38	16,40	36
81	281	-	2.59	6.38	66,0	-	-	-	31,6	-	9,44	16,50	-
80	280	-	3.00	6.40	65,0	-	88	-	32,0	80	9,50	17,00	35
79	279	7,7	3.01	6.42	64,5	43	-	26	32,4	-	9,56	17,12	-
78	278	-	3.02	6.44	64,0	-	87	-	32,8	79	10,02	17,24	34
77	277	-	3.03	6.46	63,5	-	-	-	33,2	-	10,08	17,36	-
76	276	7,8	3.04	6.48	63,0	42	86	25	33,6	78	10,14	17,48	33
75	275	-	3.05	6.50	62,5	-	85	-	34,0	-	10,20	18,00	-
74	274	-	3.06	6.52	62,0	-	84	-	34,4	77	10,26	18,12	32
73	273	7,9	3.07	6.54	61,5	41	83	24	34,8	-	10,32	18,24	-
72	272	-	3.08	6.56	61,0	-	82	-	35,2	76	10,38	18,36	31
71	271	-	3.09	6.58	60,5	-	81	-	35,6	-	10,44	18,48	-
70	270	8,0	3.10	7.00	60,0	40	80	23	36,0	75	10,50	19,00	30
69	268	-	3.11	7.03	59,5	-	79	-	36,4	-	10,57	19,12	-
68	266	-	3.12	7.06	59,0	39	78	-	36,8	74	11,04	19,24	29
67	264	8,1	3.13	7.09	58,5	-	77	22	37,2	-	11,11	19,38	-
66	262	-	3.14	7.12	58,0	38	76	-	37,6	73	11,18	19,52	28
65	260	-	3.15	7.15	57,5	-	75	-	38,0	-	11,25	20,06	-
64	258	8,2	3.16	7.18	57,0	37	74	21	38,4	72	11,32	20,20	27
63	256	-	3.17	7.21	56,5	-	73	-	38,8	-	11,39	20,34	-
62	254	-	3.18	7.24	56,0	36	72	-	39,2	71	11,46	20,48	26

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
61	252	8,3	3.19	7.27	55,5	-	71	20	39,6	-	11,53	21,02	-
60	250	-	3.20	7.30	55,0	35	70	-	40,0	70	12,00	21,16	25
59	248	-	3.21	7.33	54,5	-	69	-	40,5	-	12,08	21,30	-
58	246	8,4	3.22	7.36	54,0	34	68	19	41,0	69	12,16	21,45	24
57	244	-	3.23	7.39	53,5	-	67	-	41,5	-	12,24	22,00	-
56	242	8,5	3.24	7.42	53,0	33	66	18	42,0	68	12,32	22,15	23
55	240	-	3.25	7.45	52,5	-	65	-	42,6	-	12,40	22,30	-
54	238	8,6	3.26	7.48	52,0	32	64	17	43,2	67	12,48	22,45	22
53	236	-	3.27	7.51	51,5	-	63	-	43,8	-	12,56	23,00	-
52	234	8,7	3.28	7.54	51,0	31	62	16	44,4	66	13,04	23,15	21
51	232	-	3.29	7.57	50,5	-	61	-	45,2	-	13,12	23,30	-
50	230	8,8	3.30	8.00	50,0	30	60	15	46,0	65	13,20	23,45	20
49	228	-	3.31	8.04	49,4	-	59	-	46,8	-	13,30	24,00	-
48	226	8,9	3.32	8.08	48,8	29	58	14	47,6	64	13,40	24,15	19
47	224	-	3.33	8.12	48,2	-	57	-	48,4	-	13,50	24,30	-
46	222	9,0	3.34	8.16	47,6	28	56	13	49,2	63	14,00	24,45	18
45	220	-	3.35	8.20	47,0	-	55	-	50,0	-	14,10	25,00	-
44	218	9,1	3.36	8.24	46,4	27	54	12	51,0	62	14,20	25,15	17
43	216	-	3.37	8.28	45,8	-	53	-	52,0	-	14,30	25,30	-
42	214	9,2	3.38	8.32	45,2	26	52	11	53,0	61	14,40	25,45	16
41	212	-	3.39	8.36	44,6	-	51	-	54,0	-	14,50	26,00	-
40	210	9,3	3.40	8.40	44,0	25	50	10	55,0	60	15,00	26,15	15
39	207	-	3.42	8.44	43,3	-	49	-	56,0	59	15,12	26,30	-
38	204	9,4	3.44	8.48	42,7	24	48	9	57,0	58	15,24	26,45	14
37	201	-	3.46	8.52	42,0	-	47	-	58,0	57	15,36	27,00	-
36	198	9,5	3.48	8.56	41,3	23	46	8	59,0	56	15,48	27,15	13
35	195	-	3.50	9.00	40,6	-	45	-	1.00,0	55	16,00	27,30	-
34	192	9,6	3.52	9.04	39,9	22	44	7	1.01,0	54	16,12	27,45	12
33	189	-	3.54	9.08	39,2	-	43	-	1.02,0	53	16,24	28,00	-
32	186	9,7	3.56	9.12	38,5	21	42	6	1.03,0	52	16,36	28,20	-
31	183	-	3.58	9.16	37,8	-	41	-	1.04,0	51	16,48	28,40	11
30	180	9,8	4.00	9.20	37,0	20	40	5	1.05,0	50	17,00	29,00	-
29	177	9,9	4.03	9.26	36,2	-	39	-	1.06,0	49	17,15	29,25	-
28	174	10,0	4.06	9.32	35,4	19	38	4	1.07,0	48	17,30	29,50	10
27	171	10,1	4.10	9.38	34,6	-	37	-	1.08,0	47	17,45	30,20	-
26	168	10,2	4.14	9.46	33,8	18	36	3	1.09,0	46	18,00	30,50	-
25	165	10,3	4.18	9.54	33,0	-	35	-	1.10,0	45	18,20	31,20	9
24	162	10,4	4.22	10.02	32,2	17	34	2	1.12,0	44	18,40	31,50	-
23	159	10,5	4.26	10.10	31,4	-	33	-	1.14,0	43	19,00	32,20	-
22	156	10,6	4.30	10.20	30,6	16	32	1	1.16,0	42	19,20	32,50	8
21	153	10,7	4.35	10.30	29,8	-	31	-	1.18,0	41	19,40	33,25	-
20	150	10,8	4.40	10.40	29,0	15	30	0	1.20,0	40	20,00	34,00	-
19	146	10,9	4.45	10.50	28,0	-	29	-	1.22,0	39	20,20	34,40	7
18	142	11,0	4.50	11.00	27,0	14	28	-1	1.24,0	38	20,40	35,20	-
17	138	11,1	4.55	11.10	26,0	-	27	-	1.26,0	37	21,00	36,00	-
16	134	11,2	5.00	11.20	25,0	13	26	-2	1.28,0	36	21,20	36,40	6
15	130	11,3	5.06	11.30	24,0	-	25	-	1.30,0	35	21,45	37,20	-
14	126	11,4	5.12	11.40	23,0	12	24	-3	1.32,0	34	22,10	38,00	-
13	122	11,5	5.18	11.50	22,0	-	23	-	1.34,0	32	22,35	38,50	5
12	118	11,6	5.24	12.00	21,0	11	22	-4	1.36,0	30	23,00	39,40	-
11	114	11,8	5.32	12.10	20,0	-	21	-	1.38,0	28	23,30	40,30	-
10	110	12,0	5.40	12.20	19,0	10	20	-5	1.40,0	26	24,00	41,20	4
9	106	12,2	5.50	12.30	18,0	9	18	-	1.42,0	24	24,30	42,10	-
8	102	12,4	6.00	12.40	17,0	8	16	-6	1.44,0	22	25,00	43,00	-
7	98	12,6	6.10	12.50	16,0	7	14	-	1.46,0	20	25,40	44,00	3
6	94	12,8	6.20	13.10	15,0	6	12	-7	1.48,0	18	26,20	45,10	-
5	90	13,0	6.30	13.30	14,0	5	10	-	1.50,0	15	27,00/27,00	46,20	-
4	86	13,3	6.45	14.00	13,0	4	8	-8	1.52,0	12	27,40	47,30	2
3	81	13,6	7.00	14.30	12,0	3	6	-	1.54,0	9	28,20	49,00	-
2	76	14,0	7.25	15.20	11,0	2	4	-9	1.57,0	6	29,10	51,00	-
1	70	14,5	7.50	16.00	10,0	1	2	-10	2.00,0	3	30,00	54,00	1

**Оценка результатов в видах испытаний ВФСК «ГТО»
(девочки 13-15 лет)**

6	Прыжок в длину с места	Бег			метание мяча 150г	Стрельба ВП 5в	Стрельба ВП 10в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Лыжные гонки	сгибание- разгиб рук 3 мин
		60м	1км	2км							3 км	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
100	250	7,8	3,00	6,50	65,0	50	98	40	29,0	85	8,50	120
99	249	-	3,01	6,52	64,0	-	-	-	29,2	84	8,56	118
98	248	-	3,02	6,54	63,0	-	97	-	29,4	83	9,02	116
97	247	7,9	3,03	6,56	62,0	49	-	39	29,6	82	9,08	114
96	246	-	3,04	6,58	61,0	-	96	-	29,8	81	9,04	112
95	245	-	3,05	7,00	60,0	-	-	-	30,0	80	9,20	110
94	244	8,0	3,06	7,02	59,0	48	95	38	30,2	79	9,26	108
93	243	-	3,07	7,04	58,0	-	-	-	30,4	78	9,32	106
92	242	-	3,08	7,06	57,0	-	94	-	30,6	77	9,38	104
91	241	8,1	3,09	7,08	56,0	47	-	37	30,8	76	9,44	102
90	240	-	3,10	7,10	55,0	-	93	-	31,0	75	9,50	100
89	239	-	3,11	7,12	54,5	-	-	-	31,2	74	9,57	98
88	238	8,2	3,12	7,14	54,0	46	92	36	31,3	73	10,04	96
87	237	-	3,13	7,16	53,5	-	-	-	31,6	72	10,11	94
86	236	-	3,14	7,18	53,0	-	91	-	31,9	71	10,18	92
85	235	8,3	3,15	7,20	52,5	45	-	35	32,2	70	10,25	90
84	234	-	3,16	7,22	52,0	-	90	-	32,5	69	10,32	88
83	233	-	3,17	7,24	51,5	-	-	-	32,8	68	10,39	86
82	232	8,4	3,18	7,26	51,0	44	89	34	33,2	67	10,46	84
81	231	-	3,19	7,28	50,5	-	-	-	33,6	66	10,53	82
80	230	-	3,20	7,30	50,0	-	88	-	34,0	65	11,00	80
79	229	8,5	3,21	7,33	49,5	43	-	33	34,4	-	11,07	78
78	228	-	3,22	7,36	49,0	-	87	-	34,8	64	11,14	76
77	227	-	3,23	7,39	48,5	-	-	-	35,2	-	11,21	74
76	226	8,6	3,24	7,42	48,0	42	86	32	35,6	63	11,28	72
75	225	-	3,25	7,45	47,5	-	85	-	36,0	-	11,35	70
74	224	-	3,26	7,48	47,0	-	84	-	36,4	62	11,42	68
73	223	8,7	3,37	7,51	46,5	41	83	31	36,8	-	11,49	66
72	222	-	3,28	7,54	46,0	-	82	-	37,2	61	11,56	64
71	221	-	3,29	7,57	45,5	-	81	-	37,6	-	12,03	62
70	220	8,8	3,30	8,00	45,0	40	80	30	38,0	60	12,10	60
69	219	-	3,32	8,03	44,5	-	79	-	38,5	-	12,18	59
68	218	-	3,34	8,06	44,0	39	78	29	39,0	59	12,26	58
67	217	8,9	3,36	8,09	43,5	-	77	-	39,5	-	12,34	57
66	216	-	3,38	8,12	43,0	38	76	28	40,0	58	12,42	56
65	215	-	3,40	8,15	42,5	-	75	-	40,5	-	12,50	55
64	214	9,0	3,42	8,18	42,0	37	74	27	41,0	57	12,58	54
63	213	-	3,44	8,21	41,5	-	73	-	41,5	-	13,06	53
62	212	-	3,46	8,24	41,0	36	72	26	42,0	56	13,14	52
61	211	9,1	3,48	8,27	40,5	-	71	-	42,5	-	13,22	51
60	210	-	3,50	8,30	40,0	35	70	25	43,0	55	13,30	50
59	209	-	3,52	8,34	39,5	-	69	-	43,6	-	13,40	49
58	208	9,2	3,54	8,38	39,0	34	68	24	44,2	54	13,50	48
57	207	-	3,56	8,42	38,5	-	67	-	44,8	-	14,00	47
56	206	-	3,58	8,46	38,0	33	66	23	45,4	53	14,10	46
55	205	9,3	4,00	8,50	37,5	-	65	-	46,0	-	14,20	45
54	204	-	4,02	8,54	37,0	32	64	22	46,8	52	14,30	44

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
53	203	-	4.04	8.58	36,5	-	63	-	47,6	-	14,40	43
52	202	9,4	4.06	9.02	36,0	31	62	21	48,4	51	14,50	42
51	201	-	4.08	9.06	35,5	-	61	-	49,2	-	15,00	41
50	200	-	4.10	9.10	35,0	30	60	20	50,0	50	15,10	40
49	198	9,5	4.12	9.16	34,4	-	59	-	51,0	-	15,22	39
48	196	-	4.14	9.22	33,8	29	58	19	52,0	49	15,34	38
47	194	-	4.16	9.28	33,2	-	57	-	53,0	-	15,47	37
46	192	9,6	4.18	9.34	32,6	28	56	18	54,0	48	16,00	36
45	190	-	4.20	9.40	32,0	-	55	-	55,0	-	16,15	35
44	188	-	4.22	9.46	31,4	27	54	17	56,0	47	16,30	34
43	186	9,7	4.24	9.52	30,8	-	53	-	57,0	-	16,45	33
42	184	-	4.26	9.58	30,2	26	52	16	58,0	46	17,00	32
41	182	-	4.28	10.04	29,6	-	51	-	59,0	-	17,15	31
40	180	9,8	4.30	10.10	29,0	25	50	15	1.00,0	45	17,30	30
39	178	-	4.33	10.17	28,4	-	49	-	1.02,0	-	17,45	29
38	176	-	4.36	10.24	27,8	24	48	14	1.04,0	44	18,00	28
37	174	9,9	4.39	10.31	27,2	-	47	-	1.06,0	-	18,15	27
36	172	-	4.42	10.38	26,6	23	46	13	1.08,0	43	18,30	26
35	170	-	4.45	10.45	26,0	-	45	-	1.10,0	-	18,45	25
34	168	10,0	4.48	10.52	25,4	22	44	12	1.12,0	42	19,00	24
33	166	-	4.51	10.59	24,8	-	43	-	1.14,0	-	19,15	23
32	164	10,1	4.54	11.06	24,2	21	42	11	1.16,0	41	19,30	22
31	162	-	4.57	11.13	23,6	-	41	-	1.18,0	-	19,45	21
30	160	10,2	5.00	11.20	23,0	20	40	10	1.20,0	40	20,00	20
29	157	10,3	5.04	11.28	22,4	-	39	-	1.22,0	-	20,15	19
28	154	10,4	5.08	11.36	21,8	19	38	9	1.24,0	39	20,30	18
27	151	10,5	5.12	11.44	21,2	-	37	-	1.26,0	-	20,45	17
26	148	10,6	5.16	11.52	20,6	18	36	8	1.28,0	38	21,00	16
25	145	10,7	5.20	12.00	20,0	-	35	-	1.30,0	-	21,20	15
24	142	10,8	5.24	12.08	19,4	17	34	7	1.32,0	37	21,40	14
23	139	10,9	5.28	12.16	18,8	-	33	-	1.34,0	-	22,00	13
22	136	11,0	5.32	12.24	18,2	16	32	6	1.36,0	36	22,20	12
21	133	11,1	5.36	12.32	17,6	-	31	-	1.38,0	-	22,40	11
20	130	11,2	5.40	12.40	17,0	15	30	5	1.40,0	35	23,00	10
19	127	11,3	5.45	12.49	16,3	-	29	-	1.43,0	34	23,25	-
18	124	11,4	5.50	12.58	15,6	14	28	4	1.46,0	33	23,50	9
17	121	11,5	5.55	13.07	14,9	-	27	-	1.49,0	32	24,15	-
16	118	11,6	6.00	13.16	14,2	13	26	3	1.52,0	31	24,40	8
15	115	11,7	6.06	13.25	13,5	-	25	-	1.55,0	30	25,10	-
14	112	11,8	6.12	13.34	12,8	12	24	2	1.58,0	28	25,40	7
13	109	11,9	6.18	13.43	12,1	-	23	-	2.01,0	26	26,10	-
12	106	12,0	6.24	13.52	11,4	11	22	1	2.04,0	24	26,40	6
11	103	12,1	6.32	14.01	10,7	-	21	-	2.07,0	22	27,20	-
10	100	12,2	6.40	14.10	10,0	10	20	0	2.10,0	20	28,00	5
9	96	12,4	6.50	14.20	9,3	9	18	-	2.13,0	18	28,40	-
8	92	12,6	7.00	14.30	8,6	8	16	-1	2.16,0	16	29,20	4
7	88	12,8	7.10	14.40	7,9	7	14	-	2.19,0	14	30,10	-
6	84	13,0	7.20	15.00	7,2	6	12	-2	2.22,0	12	31,00	3
5	80	13,3	7.30	15.25	6,5	5	10	-	2.25,0	10	31,50	-
4	76	13,6	7.45	15.50	5,8	4	8	-3	2.28,0	8	32,40	2
3	71	14,0	8.00	16.20	5,0	3	6	-	2.32,0	6	33,40	-
2	66	14,5	8.20	17.10	4,0	2	4	-4	2.36,0	4	34,50	1
1	60	15,0	8.40	18.00	3,0	1	2	-5	2.40,0	2	36,00	-

**Оценка результатов в видах испытаний ВФСК «ГТО»
(мальчики 11-12 лет)**

Очки	I	Бег			Метание мяча 150г	Стрельба		Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгиб-разгиб рук лежа 3 мин	Лыжные гонки		Подтягивание 3 мин	
		Прыжок в длину с места	60м	1км		1,5км	ВП					2 км	3 км		
							10м								10м
							5 в								10 в
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
100	260	7,6	3,00	4,50	65,0	50	98	30	29,0	80	120	6,00	9,00	38	
99	259	-	3,01	4,51	64,0	-	-	-	29,2	-	119	6,05	9,08	-	
98	258	-	3,02	4,52	63,0	-	97	-	29,4	79	118	6,10	9,16	37	
97	257	7,7	3,03	4,53	62,0	49	-	29	29,6	-	117	6,15	9,24	-	
96	256	-	3,04	4,54	61,0	-	96	-	29,8	78	116	6,20	9,32	36	
95	255	-	3,05	4,55	60,0	-	-	-	30,0	-	115	6,25	9,40	-	
94	254	7,8	3,06	4,56	59,0	48	95	28	30,2	77	114	6,30	9,48	35	
93	253	-	3,07	4,57	58,0	-	-	-	30,4	-	113	6,35	9,56	-	
92	252	-	3,08	4,58	57,0	-	94	-	30,6	76	112	6,40	10,04	34	
91	251	7,9	3,09	4,59	56,0	47	-	27	30,8	-	111	6,45	10,12	-	
90	250	-	3,10	5,00	55,0	-	93	-	31,0	75	110	6,50	10,20	33	
89	249	-	3,11	5,02	54,5	-	-	-	31,3	-	109	6,56	10,28	-	
88	248	8,0	3,12	5,04	54,0	46	92	26	31,6	74	108	7,02	10,36	32	
87	247	-	3,13	5,06	53,5	-	-	-	31,9	-	107	7,08	10,45	-	
86	246	-	3,14	5,08	53,0	-	91	-	32,2	73	106	7,14	10,54	31	
85	245	8,1	3,15	5,10	52,5	45	-	25	32,5	-	105	7,20	11,03	-	
84	244	-	3,16	5,12	52,0	-	90	-	32,8	72	104	7,26	11,12	30	
83	243	-	3,17	5,14	51,5	-	-	-	33,1	-	103	7,32	11,21	-	
82	242	8,2	3,18	5,16	51,0	44	89	24	33,4	71	102	7,38	11,30	29	
81	241	-	3,19	5,18	50,5	-	-	-	33,7	-	101	7,44	11,40	-	
80	240	-	3,20	5,20	50,0	-	88	-	34,0	70	100	7,50	11,50	28	
79	239	8,3	3,21	5,22	49,5	43	-	23	34,4	-	99	7,56	12,00	-	
78	238	-	3,22	5,24	49,0	-	87	-	34,8	69	98	8,02	12,10	27	
77	237	-	3,23	5,26	48,5	-	-	-	35,2	-	97	8,08	12,20	-	
76	236	8,4	3,24	5,28	48,0	42	86	22	35,6	68	96	8,14	12,30	26	
75	235	-	3,25	5,30	47,5	-	85	-	36,0	-	95	8,20	12,40	-	
74	234	-	3,26	5,32	47,0	-	84	-	36,4	67	94	8,26	12,50	25	
73	233	8,5	3,27	5,34	46,5	41	83	21	36,8	-	93	8,32	13,00	-	
72	232	-	3,28	5,36	46,0	-	82	-	37,2	66	92	8,38	13,10	24	
71	231	-	3,29	5,38	45,5	-	81	-	37,6	-	91	8,44	13,20	-	
70	230	8,6	3,30	5,40	45,0	40	80	20	38,0	65	90	8,50	13,30	23	
69	229	-	3,31	5,42	44,5	-	79	-	38,4	-	89	8,57	13,40	-	
68	228	-	3,32	5,44	44,0	39	78	-	38,8	64	88	9,04	13,50	22	
67	227	8,7	3,33	5,46	43,5	-	77	19	39,2	-	87	9,11	14,00	-	
66	226	-	3,34	5,48	43,0	38	76	-	39,6	63	86	9,18	14,10	21	
65	225	-	3,35	5,50	42,5	-	75	-	40,0	-	85	9,25	14,20	-	
64	224	8,8	3,36	5,52	42,0	37	74	18	40,5	62	84	9,32	14,31	20	
63	223	-	3,37	5,54	41,5	-	73	-	41,0	-	83	9,39	14,42	-	
62	222	-	3,38	5,56	41,0	36	72	-	41,5	61	82	9,46	14,53	19	
61	221	8,9	3,39	5,58	40,5	-	71	17	42,0	-	81	9,53	15,04	-	
60	220	-	3,40	6,00	40,0	35	70	-	42,6	60	80	10,00	15,15	18	
59	218	-	3,42	6,03	39,5	-	69	-	43,2	-	78	10,08	15,26	-	
58	216	9,0	3,44	6,06	39,0	34	68	16	43,8	59	76	10,16	15,38	17	
57	214	-	3,46	6,09	38,5	-	67	-	44,4	-	74	10,24	15,50	-	
56	212	-	3,48	6,12	38,0	33	66	-	45,0	58	72	10,32	16,02	-	
55	210	9,1	3,50	6,15	37,5	-	65	15	45,8	-	70	10,40	16,14	16	
54	208	-	3,52	6,18	37,0	32	64	-	46,6	57	68	10,48	16,26	-	
53	206	-	3,54	6,21	36,5	-	63	-	47,4	-	66	10,56	16,38	-	
52	204	9,2	3,56	6,24	36,0	31	62	14	48,2	56	64	11,04	16,50	15	
51	202	-	3,58	6,27	35,5	-	61	-	49,0	-	62	11,12	17,02	-	
50	200	-	4,00	6,30	35,0	30	60	-	50,0	55	60	11,20	17,14	-	
49	198	9,3	4,02	6,33	34,5	-	59	13	51,0	-	58	11,28	17,26	14	
48	196	-	4,04	6,36	34,0	29	58	-	52,0	54	56	11,36	17,38	-	
47	194	-	4,06	6,39	33,5	-	57	-	53,0	-	54	11,44	17,50	-	
46	192	9,4	4,08	6,42	33,0	28	56	12	54,0	53	52	11,52	18,02	13	
45	190	-	4,10	6,45	32,5	-	55	-	55,0	-	50	12,00	18,15	-	
44	188	9,5	4,12	6,49	32,0	27	54	-	56,0	52	48	12,08	18,28	-	
43	186	-	4,14	6,53	31,5	-	53	11	57,0	-	46	12,16	18,41	12	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
42	184	9,6	4 16	6 57	31,0	26	52	-	58,0	51	44	12,24	18,54	-
41	182	-	4 18	6 61	30,5	-	51	-	59,0	-	42	12,32	19,07	-
40	180	9,7	4 20	7 05	30,0	25	50	10	1 00,0	50	40	12,40	19,20	11
39	178	-	4 23	7 09	29,5	-	49	-	1 01,0	49	39	12,48	19,34	-
38	176	9,8	4 26	7 13	29,0	24	48	-	1 02,0	48	38	12,56	19,48	-
37	174	-	4 29	7 17	28,5	-	47	9	1 03,0	47	37	13,04	20,02	10
36	172	9,9	4 32	7 21	28,0	23	46	-	1 04,0	46	36	13,12	20,16	-
35	170	-	4 35	7 25	27,5	-	45	-	1 05,0	45	35	13,20	20,30	-
34	168	10,0	4 38	7 30	27,0	22	44	8	1 06,0	44	34	13,28	20,44	9
33	166	-	4 41	7 35	26,5	-	43	-	1 07,0	43	33	13,36	20,58	-
32	164	10,1	4 44	7 40	26,0	21	42	-	1 08,0	42	32	13,44	21,12	-
31	162	-	4 47	7 45	25,5	-	41	7	1 09,0	41	31	13,52	21,26	-
30	160	10,2	4 50	7 50	25,0	20	40	-	1 10,0	40	30	14,00	21,40	8
29	157	10,3	4 53	7 55	24,5	-	39	-	1 11,0	39	29	14,08	21,54	-
28	154	10,4	4 56	8 00	24,0	19	38	6	1 12,0	38	28	14,16	22,08	-
27	151	10,5	4 59	8 05	23,5	-	37	-	1 13,0	37	27	14,24	22,22	-
26	148	10,6	5 02	8 10	23,0	18	36	-	1 14,0	36	26	14,32	22,36	7
25	145	10,7	5 05	8 15	22,5	-	35	5	1 15,0	35	25	14,40	22,50	-
24	142	10,8	5 08	8 20	22,0	17	34	-	1 16,0	34	24	14,48	23,04	-
23	139	10,9	5 11	8 25	21,5	-	33	-	1 17,0	33	23	14,56	23,18	-
22	136	11,0	5 14	8 30	21,0	16	32	4	1 18,0	32	22	15,04	23,32	6
21	133	11,1	5 17	8 35	20,5	-	31	-	1 20,0	31	21	15,12	23,46	-
20	130	11,2	5 20	8 40	20,0	15	30	-	1 22,0	30	20	15,20	24,00	-
19	127	11,3	5 24	8 46	19,5	-	29	3	1 24,0	29	19	15,30	24,15	-
18	124	11,4	5 28	8 52	19,0	14	28	-	1 26,0	28	18	15,40	24,30	5
17	121	11,1	5 32	8 58	18,5	-	27	-	1 29,0	27	17	15,50	24,45	-
16	118	11,6	5 36	9 04	18,0	13	26	2	1 32,0	26	16	16,00	25,00	-
15	115	11,3	5 40	9 10	17,5	-	25	-	1 35,0	25	15	16,10	25,15	-
14	112	11,8	5 44	9 16	17,0	12	24	-	1 38,0	24	14	16,20	25,30	4
13	109	11,5	5 48	9 22	16,5	-	23	1	1 41,0	23	13	16,30	25,45	-
12	106	12,0	5 52	9 28	16,0	11	22	-	1 44,0	22	12	16,40	26,00	-
11	103	11,8	5 56	9 34	15,5	-	21	-	1 47,0	21	11	16,50	26,20	-
10	100	12,4	6 00	9 40	15,0	10	20	0	1 50,0	20	10	17,00	26,40	3
9	96	12,2	6 05	9 47	14,5	9	18	-	1 54,0	18	9	17,15	27,00	-
8	92	12,8	6 10	9 54	14,0	8	16	-1	1 58,0	16	8	17,30	27,25	-
7	88	13,0	6 15	10 02	13,5	7	14	-	2 02,0	14	7	17,45	27,50	-
6	84	13,2	6 20	10 10	13,0	6	12	-2	2 06,0	12	6	18,00	28,20	2
5	80	13,5	6 25	10 20	12,5	5	10	-	2 10,0	10	5	18,20	28,50	-
4	76	13,8	6 30	10 35	12,0	4	8	-3	2 14,0	8	4	18,40	29,25	-
3	71	14,1	6 40	10 50	11,0	3	6	-	2 18,0	6	3	19,00	30,00	-
2	66	14,5	6 50	11 10	10,0	2	4	-4	2 23,0	4	2	19,30	30,50	1
1	60	15,0	7 00	11 30	8,0	1	2	-5	2 30,0	2	1	20,00	32,00	-

**Оценка результатов в видах испытаний ВФСК «ГТО»
(девочки 11-12 лет)**

Очки	Прыжок в длину с места	Бег			метание мяча 150г	Стрельба ВП 5в	Стрельба ВП 10в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Лыжные гонки	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	сгибание- разгиб рук Эмн
		60 м	1км	1,5 км						2 км		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
100	230	8,2	3.15	5.10	54,0	50	98	35	31,0	6,20	75	100
99	229	-	3.16	5.11	53,5	-	-	-	31,2	6,23	-	98
98	228	-	3.17	5.12	53,0	-	97	-	31,4	6,26	74	96
97	227	8,3	3.18	5.13	52,5	49	-	34	31,6	6,29	-	94
96	226	-	3.19	5.14	52,0	-	96	-	31,8	6,32	73	92
95	225	-	3.20	5.15	51,5	-	-	-	32,0	6,35	-	90
94	224	8,4	3.21	5.16	51,0	48	95	33	32,2	6,38	72	88
93	223	-	3.22	5.17	50,5	-	-	-	32,4	6,41	-	86
92	222	-	3.23	5.18	50,0	-	94	-	32,6	6,44	71	84
91	221	8,5	3.24	5.19	49,5	47	-	32	32,8	6,47	-	82
90	220	-	3.25	5.20	49,0	-	93	-	33,0	6,50	70	80
89	219	-	3.26	5.22	48,5	-	-	-	33,2	6,53	-	78
88	218	8,6	3.27	5.24	48,0	46	92	31	33,5	6,56	69	76
87	217	-	3.28	5.26	47,5	-	-	-	33,8	6,59	-	74
86	216	-	3.29	5.28	47,0	-	91	-	34,1	7,02	68	72
85	215	8,7	3.30	5.30	46,5	45	-	30	34,4	7,05	-	70
84	214	-	3.31	5.32	46,0	-	90	-	34,7	7,08	67	68
83	213	-	3.32	5.34	45,5	-	-	-	35,0	7,11	-	66
82	212	8,8	3.33	5.36	45,0	44	89	29	35,4	7,14	66	64
81	211	-	3.34	5.38	44,5	-	-	-	35,8	7,17	-	62
80	210	-	3.35	5.40	44,0	-	88	-	36,2	7,20	65	60
79	209	8,9	3.36	5.42	43,5	43	-	28	36,6	7,24	-	58
78	208	-	3.37	5.44	43,0	-	87	-	37,0	7,28	64	56
77	207	-	3.38	5.46	42,5	-	-	-	37,5	7,32	-	54
76	206	9,0	3.39	5.48	42,0	42	86	27	38,0	7,36	63	52
75	205	-	3.40	5.50	41,5	-	85	-	38,5	7,40	-	50
74	204	-	3.42	5.52	41,0	-	84	-	39,0	7,44	62	48
73	203	9,1	3.44	5.54	40,5	41	83	26	39,5	7,48	-	46
72	202	-	3.46	5.56	40,0	-	82	-	40,0	7,52	61	44
71	201	-	3.48	5.58	39,5	-	81	-	40,5	7,56	-	42
70	200	9,2	3.50	6.00	39,0	40	80	25	41,0	8,00	60	40
69	199	-	3.52	6.02	38,5	-	79	-	41,5	8,05	-	39
68	198	-	3.54	6.04	38,0	39	78	-	42,0	8,10	59	38
67	197	9,3	3.56	6.06	37,5	-	77	24	42,5	8,15	-	37
66	196	-	3.58	6.08	37,0	38	76	-	43,0	8,20	58	36
65	195	-	4.00	6.10	36,5	-	75	-	43,5	8,26	-	35
64	194	9,4	4.02	6.12	36,0	37	74	23	44,0	8,32	57	34
63	193	-	4.04	6.14	35,5	-	73	-	44,6	8,38	-	33
62	192	-	4.06	6.16	35,0	36	72	-	45,2	8,44	56	32
61	191	9,5	4.08	6.18	34,5	-	71	22	45,8	8,52	-	31
60	190	-	4.10	6.20	34,0	35	70	-	46,4	9,00	55	30
59	189	-	4.12	6.23	33,5	-	69	-	47,0	9,10	-	29
58	188	9,6	4.14	6.26	33,0	34	68	21	47,8	9,20	54	28
57	187	-	4.16	6.29	32,5	-	67	-	48,6	9,35	-	27
56	186	-	4.18	6.32	32,0	33	66	-	49,4	9,50	53	26
55	185	9,7	4.20	6.35	31,5	-	65	20	50,2	10,10	-	25
54	184	-	4.22	6.38	31,0	32	64	-	51,0	10,35	52	24
53	183	-	4.24	6.41	30,5	-	63	-	52,0	11,00	-	23
52	182	9,8	4.26	6.44	30,0	31	62	19	53,0	11,30	51	22
51	181	-	4.28	6.47	29,5	-	61	-	54,0	12,00	-	21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
50	180	9,9	4.30	6.50	29,0	30	60	-	55,0	12,00	50	20
49	178	-	4.32	6.54	28,5	-	59	18	56,0	12,08	-	-
48	176	10,0	4.34	6.58	28,0	29	58	-	57,0	12,16	49	19
47	174	-	4.36	7.02	27,5	-	57	-	58,0	12,24	-	-
46	172	10,1	4.38	7.06	27,0	28	56	17	59,0	12,32	48	18
45	170	-	4.40	7.10	26,5	-	55	-	1.00,0	12,40	-	-
44	168	10,2	4.43	7.14	26,0	27	54	-	1.01,0	12,48	47	17
43	166	-	4.46	7.18	25,5	-	53	16	1.02,0	12,56	-	-
42	164	10,3	4.49	7.22	25,0	26	52	-	1.03,0	13,04	46	16
41	162	-	4.52	7.26	24,5	-	51	-	1.04,0	13,12	-	-
40	160	10,4	4.55	7.30	24,0	25	50	15	1.05,0	13,20	45	15
39	158	-	4.58	7.35	23,5	-	49	-	1.06,0	13,30	-	-
38	156	10,5	5.01	7.40	23,0	24	48	14	1.08,0	13,40	44	14
37	154	-	5.04	7.45	22,5	-	47	-	1.10,0	13,50	43	-
36	152	10,6	5.07	7.50	22,0	23	46	13	1.12,0	14,00	42	13
35	150	-	5.10	7.55	21,5	-	45	-	1.14,0	14,10	41	-
34	148	10,7	5.14	8.00	21,0	22	44	12	1.16,0	14,20	40	12
33	146	-	5.18	8.05	20,5	-	43	-	1.18,0	14,30	39	-
32	144	10,8	5.22	8.10	20,0	21	42	11	1.20,0	14,40	38	11
31	142	10,9	5.26	8.15	19,5	-	41	-	1.22,0	14,50	37	-
30	140	11,0	5.30	8.20	19,0	20	40	10	1.24,0	15,00	36	10
29	138	11,1	5.34	8.26	18,5	-	39	-	1.26,0	15,10	35	-
28	136	11,2	5.38	8.32	18,0	19	38	9	1.28,0	15,20	34	-
27	134	11,3	5.42	8.38	17,5	-	37	-	1.30,0	15,30	33	9
26	132	11,4	5.46	8.44	17,0	18	36	8	1.32,0	15,40	32	-
25	130	11,5	5.50	8.50	16,5	-	35	-	1.35,0	15,50	31	-
24	128	11,6	5.54	8.56	16,0	17	34	7	1.38,0	16,00	30	8
23	126	11,7	5.58	9.02	15,5	-	33	-	1.41,0	16,15	29	-
22	124	11,8	6.02	9.08	15,0	16	32	6	1.44,0	16,30	28	-
21	122	11,9	6.06	9.14	14,5	-	31	-	1.47,0	16,45	27	7
20	120	12,0	6.10	9.20	14,0	15	30	5	1.50,0	17,00	26	-
19	117	12,1	6.15	9.27	13,5	-	29	-	1.53,0	17,15	25	-
18	114	12,2	6.20	9.34	13,0	14	28	4	1.56,0	17,30	24	6
17	111	12,3	6.25	9.42	12,5	-	27	-	1.59,0	17,45	23	-
16	108	12,4	6.30	9.51	12,0	13	26	3	2.02,0	18,00	22	-
15	105	12,5	6.35	10.00	11,5	-	25	-	2.05,0	18,20	21	5
14	102	12,6	6.40	10.10	11,0	12	24	2	2.08,0	18,40	20	-
13	99	12,7	6.46	10.20	10,5	-	23	-	2.11,0	19,00	19	-
12	96	12,8	6.52	10.30	10,0	11	22	1	2.14,0	19,20	18	4
11	93	12,9	6.58	10.40	9,5	-	21	-	2.17,0	19,40	17	-
10	90	13,0	7.04	10.50	9,0	10	20	0	2.20,0	20,00	16	-
9	86	13,2	7.10	11.00	8,3	9	18	-	2.23,0	20,20	15	3
8	82	13,4	7.16	11.10	7,6	8	16	-1	2.26,0	20,40	14	-
7	78	13,6	7.22	11.20	6,8	7	14	-	2.29,0	21,00	13	-
6	74	13,8	7.28	11.30	6,0	6	12	-2	2.32,0	21,25	12	2
5	70	14,1	7.34	11.45	5,0	5	10	-	2.35,0	21,50	10	-
4	66	14,4	7.40	12.00	4,0	4	8	-3	2.38,0	22,20	8	-
3	61	15,0	7.46	12.20	3,0	3	6	-	2.42,0	22,50	6	1
2	56	15,5	7.52	12.40	2,0	2	4	-4	2.46,0	23,20	4	-
1	50	16,0	8.00	13.00	1,0	1	2	-5	2.50,0	24,00	2	-