



## ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

окуд

19.12.2019№ 929

О внесении изменений в постановление  
Правительства Санкт-Петербурга  
от 29.12.2014 № 1284

1. Внести изменение в постановление Правительства Санкт-Петербурга от 29.12.2014 № 1284 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга», изложив приложение к постановлению в редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Постановление вступает в силу с 01.01.2020.

3. Контроль за выполнением постановления возложить на вице-губернатора Санкт-Петербурга Митянину А.В.

Губернатор  
Санкт-Петербурга



*А.Д.Беглов*  
А.Д.Беглов

Приложение  
к постановлению  
Правительства Санкт-Петербурга  
от 19.12.2019 № 929

**НОРМЫ ПИТАНИЯ**  
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга

1. Нормы питания граждан пожилого возраста и инвалидов в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания\*

№ п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)							
		в учреждениях социального обслуживания населения, за исключением психоневрологических интернатов		в психоневрологических интернатах		с заболеванием сахарным диабетом		с заболеваниями желудочно-кишечного тракта	
		брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Хлеб ржаной	150	150	150	150	250	250	150	150
2	Хлеб пшеничный	100	100	200	200	10	10	150	150
3	Мука пшеничная	45	45	45	45	17	17	40	40
4	Мука картофельная	2,5	2,5	3	3	–	–	3	3
5	Макаронные изделия	20	20	25	25	16	16	24	24
6	Крупы, бобовые	52,5	52,5	49,6	49,6	111	111	53	53
7	Овощи свежие, овощи соленые и маринованные, овощи консервированные, зелень	365	318	420	380	500	402	292	233,6
8	Картофель	250	168	400	268	65	44	183	126,2
9	Фрукты и ягоды свежие	200	200	100	100	385	385	200	200
10	Сухофрукты, шиповник сухой	10	10	16	16	81	81	10	10
11	Соки плодово-ягодные, овощные	60	60	60	60	–	–	74	74

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	Сок без сахара	–	–	–	–	66	66	–	–
13	Томатное пюре и паста	4	4	4	4	3,5	3,5	4	4
14	Говядина, свинина (мясо на кости/мясо бескостное)	80/67	55,8	100/84,6	70,5	78/66	55	82	57,8
15	Птица потрошенная	45	40	40	36,5	46	40	48	42,7
16	Колбаса и колбасные изделия	25	25	25	25	21	21	21	21
17	Рыба, рыбопродукты	76	41,8	85	46,7	56	30,8	48	26,4
18	Сыр	15	14	10	9,3	7	6,5	13	12,1
19	Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	3,5 шт. в неделю	3,5 шт. в неделю	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
20	Молоко	200	200	200	200	240	240	213	213
21	Кисломолочные продукты	200	200	200	200	200	200	200	200
22	Творог	40	40	50	50	80	80	42	42
23	Масло сливочное	20	20	20	20	23	23	24	24
24	Масло растительное	20	20	20	20	21	21	14	14
25	Маргарин	10	10	10	10	–	–	–	–
26	Сметана	10	10	15	15	24	24	17	17
27	Кондитерские изделия, печенье, повидло, джем, варенье	15	15	15	15	–	–	14	14
28	Сахар	57	57	57	57	15 **	15 **	53	53
29	Сахарозаменитель	–	–	–	–	4	4	–	–
30	Чай	2	2	2	2	2	2	2	2
31	Кофе, кофейный напиток, какао	1,5	1,5	2	2	1	1	1,5	1,5
32	Желатин	–	–	–	–	1	1	–	–
33	Дрожжи прессованные	1,5	1,5	1,5	1,5	0,3	0,3	1	
34	Соль	10	10	10	10	4	4	4	4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
35	Смесь белковая композитная сухая	27	27	27	27	–	–	–	–
36	Витаминно-минеральные комплексы	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)	–	–	–	–
37	Специи	1	1	1	1	–	–	1	1
38	Уксус 3 %	2,5	2,5	2	2	–	–	–	–
39	Сухари панировочные	4	4	6	6	1	1	1	1
40	Конфеты диабетические	–	–	–	–	2	2	–	–
41	Кислота лимонная	–	–	–	–	8	8	2	2

\* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед – 40 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник – 10 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин – 20 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

\*\* Сахар не входит в рецептуру блюд и не используется при приготовлении пищи, выдается больному по заключению врача.

2. Нормы питания (без смеси белково-композитной сухой) граждан пожилого возраста и инвалидов в психоневрологических интернатах Санкт-Петербурга\*

№ п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
		брутто	нетто
1	2	3	4
1	Хлеб ржаной	200	200
2	Хлеб пшеничный	250	250
3	Мука пшеничная	45	45
4	Мука картофельная	3	3
5	Макаронные изделия	25	25
6	Крупы, бобовые	70	70
7	Овощи свежие, овощи соленые и маринованные, овощи консервированные, зелень	420	380
8	Картофель	400	268
9	Фрукты и ягоды свежие	100	100
10	Сухофрукты, шиповник сухой	16	16
11	Соки плодово-ягодные, овощные	60	60
12	Томатное пюре и паста	4	4
13	Говядина, свинина (мясо на кости/мясо бескостное)	100	85,2
14	Птица потрошенная	40	35
15	Колбаса и колбасные изделия	25	25
16	Рыба, рыбопродукты	85	46,7
17	Сыр	10	9,3
18	Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
19	Молоко	200	200
20	Кисломолочные продукты	200	200

1	2	3	4
21	Творог	50	50
22	Масло сливочное	23	23
23	Масло растительное	23	23
24	Маргарин	4	4
25	Сметана	15	15
26	Кондитерские изделия, печенье, повидло, джем, варенье	15	15
27	Сахар	57	57
28	Чай	2	2
29	Кофе, кофейный напиток, какао	2	2
30	Дрожжи прессованные	1,5	1,5
31	Соль	10	10
32	Витаминно-минеральные комплексы	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)
33	Специи	1	1
34	Уксус 3 %	2	2
35	Сухари панировочные	6	6

\* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед – 40 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник – 10 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин – 20 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

3. Нормы питания беременных женщин и кормящих матерей в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания \*

№ п/п	Наименование продукта питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)			
		беременные женщины		кормящие матери	
		брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6
1	Хлеб ржаной	100	100	100	100
2	Хлеб пшеничный	120	120	150	150
3	Мука пшеничная	20	20	20	20
4	Мука картофельная	5	5	5	5
5	Макаронные изделия	20	20	25	25
6	Крупы, бобовые	60	60	70	70
7	Овощи, зелень	500	400	400	320
8	Картофель	200	150	200	150
9	Фрукты и ягоды свежие	200	200	200	200
10	Сухофрукты, шиповник сухой	20	20	20	20
11	Соки плодово-ягодные, овощные	200	200	–	–
12	Томатное пюре и паста	4	4	4	4
13	Мясо бескостное	96	81	96	81
14	Птица потрошенная	59,6	53	64,6	57,5
15	Колбаса и колбасные изделия	25	25	25	25
16	Рыба, рыбопродукты	44,7	42	44,7	42
17	Сыр	15	14	15	14
18	Яйцо	0,5	0,5	0,5	0,5
19	Молоко (м.д.ж. 2,5-3,2 %)	292,6	278	292,6	278
20	Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5-3,2 %)	207	200	207	200
21	Творог (м.д.ж. 5-9 %)	50	49	50	49

1	2	3	4	5	6
22	Масло сливочное	25	25	25	25
23	Масло растительное	15	15	12	12
24	Сметана (м.д.ж. 10-15%)	15	15	15	15
25	Кондитерские изделия, печенье, повидло, джем, варенье	20	20	20	20
26	Сахар	50	50	50	50
27	Чай	2	2	2	2
28	Кофе, кофейный напиток, какао	3	3	3	3
29	Дрожжи прессованные	0,25	0,25	0,25	0,25
30	Соль	5	5	6	6
31	Смесь белковая композитная сухая	20	20	20	20
32	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100%	–	50-100%	–
33	Специи	1	1	1	1
34	Сухари панировочные	4	4	6	6

\* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед – 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник – 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин – 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

Принятое сокращение.

м.д.ж. – массовая доля жира



**4. Нормы питания детей первого года жизни, проживающих с матерями – получателями социальных услуг в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга, при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания \***

№ п/п	Наименование продуктов и блюд	Возраст (месяцы жизни)							
		0 - 2	2 - 3	4	5	6	7	8	9 - 12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	700 - 800	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
2	Фруктовые соки (мл)	–	–	40 - 50	50 - 60	60	70	80	90 - 100
3	Фруктовое пюре (г)	–	–	40 - 50	50 - 60	60	70	80	90 - 100
4	Творог (г)	–	–	–	10 - 30	40	40	40	50
5	Желток (шт.)	–	–	–	–	0,25	0,5	0,5	0,5
6	Овощное пюре (г)	–	–	10 - 100	150	150	170	180	200
7	Каша (в том числе молочная) (г)	–	–	–	50 - 100	150	150	180	200
8	Мясное пюре (г)	–	–	–	–	–	5 - 30	50	60 - 70
9	Рыбное пюре (г)	–	–	–	–	–	–	5 - 30	30 - 60
10	Кефир и другие неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	–	–	–	–	–	200	200	400 - 500
11	Цельное молоко (мл) для приготовления блюд прикорма (овощное пюре, каши и др.)	–	–	100 **	200 **	200 **	200 **	200 **	200 **
12	Хлеб (пшеничный, в/с) (г)	–	–	–	–	–	5	5	10
13	Сухари, печенье (г)	–	–	–	–	3 - 5	5	5	10 - 15
14	Растительное масло (мл)	–	–	1 - 3	3	3	5	5	6
15	Сливочное масло (г)	–	–	–	1 - 4	4	4	5	6

\* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед – 40 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник – 10 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин – 20 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

\*\* В зависимости от количества потребляемой молочной смеси.

5. Нормы питания детей в возрасте от 1 года до 18 лет, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от 18 до 23 лет и старше в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания \*

№ п/п	Наименование продуктов питания	Возраст				
		12 - 18 месяцев **	18 месяцев - 3 года	3 года - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет - 23 года и старше
1	2	3	4	5	6	7
1	Хлеб ржаной (г)	20	30	50	100	150
2	Хлеб пшеничный (г)	60	70	90	200	250
3	Мука пшеничная (г)	16	16	25	40	42
4	Мука картофельная (г)	–	–	2	4	4
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45	45	60	75
6	Картофель (г)	150	180	240	300	400
7	Овощи и зелень (г)	150	200	300	400	475
8	Фрукты свежие (г)	–	250	260	300	300
9	Фруктовое пюре (г)	250	–	–	–	–
10	Соки фруктовые (мл)	150	150	200	200	200
11	Фрукты сухие (г)	10	15	15	15	20
12	Сахар ** (г)	30	35	55	65	70
13	Кондитерские изделия (г)	15	20	25	30	30
14	Кофе (кофейный напиток) (г)	1	1	2	2	2
15	Какао (г)	–	–	0,3	2	2
16	Чай (г)	0,2	0,2	0,2	2	2
17	Мясо 1-й категории (г)	80	100	100	110	110
18	Мясное пюре (г)	24	–	–	–	–
19	Куры 1-й категории потрошенные (г)	20	20	30	40	50
20	Рыба-филе, сельдь (г)	25	27	42	80	110
21	Колбасные изделия (г)	–	–	10	25	25

1	2	3	4	5	6	7
22	Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600	550	500	500
23	Творог (9 %) (г)	25	50	50	60	70
24	Творог детский (г)	25	–	–	–	–
25	Сметана (г)	5	8	10	10	11
26	Сыр (г)	5	10	10	12	12
27	Масло сливочное (г)	25	30	35	45	51
28	Масло растительное (мл)	5	7	10	15	19
29	Яйцо диетическое (штук)	0,5	1	1	1	1
30	Дрожжи хлебопекарные (г)	0,3	0,3	0,4	2	2
31	Соль (г)	1,5	3	5	6	8
32	Специи (г)	–	1	1	2	2

\* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед – 40 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник – 10 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин – 20 % от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

\*\* В том числе для приготовления блюд и напитков. В случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

6. Нормы специализированного лечебного сбалансированного энтерального питания получателей социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания

6.1. Нормы питания получателей социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше, находящихся на длительном зондовом питании

№ п/п	Наименование продуктов питания	Ед. изм.	Нормы питания (количество продуктов в граммах/миллилитрах на человека в сутки)
1	Жидкая (сухая) полноценная сбалансированная смесь для энтерального питания	мл	Индивидуальный расчет по формуле **
2	Жидкая (сухая) смесь, предназначенная для пациентов с сахарным диабетом и сниженной толерантностью к глюкозе	мл	
3	Сухая низколактозная смесь для энтерального питания	г	
4	Сухая смесь для специализированного детского питания на основе аминокислот *	г	

\* Назначается на короткий период - до двух месяцев с последующим переводом на другую смесь.

\*\* При расчете нормы питания для данной категории граждан используется индивидуальный расчет по формуле действительного расхода энергии (далее – ДРЭ) в ккал/сут. и индивидуальных особенностей организма:

$ДРЭ = k(ФА) \times k(ДМТ) \times k(ТФ) \times ОО$ , где:

$k(ФА)$  – коэффициент (в зависимости от фактора активности)

$k(ФА)$	Факторы активности (ФА)
1,3	Постельный режим
1,5	Палатный режим
1,7	Общий режим

$k(ДМТ)$  – коэффициент (в зависимости от дефицита массы тела)

$k(ДМТ)$	Дефицит массы тела (ДМТ)
1,1	От 10 до 20 %
1,2	От 20 до 30 %
1,3	Более 30 %

к(ТФ) – коэффициенты метаболической поправки «фактор травмы»

Фактор травмы	Коэффициент
Отсутствует	1,0
Гиперкинезы, частые судорожные припадки	1,1

ОО – основной обмен, определяемый по формуле:

ОО (мужчины) =  $66,5 + (13,7 \times \text{МТ}) + (5 \times \text{Р}) - (6,8 \times \text{В})$

ОО (женщины) =  $655 + (9,5 \times \text{МТ}) + (1,8 \times \text{Р}) - (4,7 \times \text{В})$ , где:

МТ – масса тела, кг;

Р – рост, см;

В – возраст, годы.

6.2. Нормы питания получателей социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше, по медицинским показаниям нуждающихся в сухой адаптированной молочной смеси специального назначения (антирефлюкс) \*

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)
1	2
Сухая адаптированная молочная смесь специального назначения (антирефлюкс)	105

\* Данная смесь применяется по назначению врачей-специалистов медицинских учреждений в качестве источника дополнительного лечебного питания исходя из индивидуальных антропометрических показателей и психофизического развития получателей социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше.

7. Норматив обеспечения питанием (продуктовый набор) граждан трудоспособного возраста в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания

№ п/п	Наименование продуктов питания	Норматив обеспечения питанием (количество продуктов в килограммах на одного человека в месяц)
1	2	3
1	Горбуша консервированная	0,98
2	Горох	0,90
3	Греча	1,80

1	2	3
4	Картофельные хлопья	1,00
5	Кондитерские изделия (сухари, сушки, зефир, вафли, мармелад, клюква и брусника, протертые с сахаром, повидло)	0,80
6	Макаронны	1,80
7	Масло подсолнечное	1,00
8	Масло сливочное	0,20
9	Молоко сгущенное с сахаром	0,76
10	Молоко сухое	3,00
11	Мука	4,00
12	Мясо тушеное консервированное	1,38
13	Овощи консервированные (лечо, икра кабачковая и баклажанная, фасоль, горошек, кукуруза)	2,10
14	Рис	1,80
15	Сайра консервированная	0,74
16	Сахарный песок	1,80
17	Сок в ассортименте	0,80
18	Соль	0,20
19	Сухофрукты	0,60
20	Фасоль	0,90
21	Хлебцы зерновые	0,88
22	Хлопья овсяные «Геркулес»	0,80
23	Чай	0,30
24	Яичный порошок	0,20

**8. Норматив обеспечения питанием (продуктовый набор)  
граждан без определенного места жительства (бездомных) в организациях социального  
обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг  
в полустационарной форме социального обслуживания**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование продуктов питания</b>	<b>Фасовка</b>	<b>Норматив обеспечения питанием (количество продуктов на одного человека в сутки, штук)</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1	Суп быстрого приготовления в пакетике, в ассортименте	Пакетик, 19 г	1
2	Лапша быстрого приготовления в ассортименте/сухое картофельное пюре быстрого приготовления в ассортименте	Упаковка, 60 г/стаканчик, 40 г	1
3	Каша быстрого приготовления/хлебцы	Пакетик, 49 г/упаковка, 100 г	1
4	Кофе 3 в 1	Пакетик, 20 г	1
5	Сахар порционный	Пакетик, 5 г	2
6	Чай черный байховый, высший сорт	Пакетик, 0,002 г	1

