



**Департамент образования, культуры и спорта
Ненецкого автономного округа**

ПРИКАЗ

от 17 октября 2024 г. № 90
г. Нарьян-Мар

**Об утверждении межведомственной программы
«Плавание для всех»**

Во исполнение абзаца шестого подпункта «д» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта от 30.04.2019 № Пр-759 ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить межведомственную программу «Плавание для всех» согласно Приложению.
2. Настоящий приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Исполняющий обязанности
руководителя Департамента
образования, культуры и спорта
Ненецкого автономного округа



Л.А. Храпова

Приложение
к приказу Департамента
образования, культуры и спорта
Ненецкого автономного округа
от 17.10.2024 № 90
«Об утверждении межведомственной
программы «Плавание для всех»

Межведомственная программа «Плавание для всех»

Раздел I Общие положения

Межведомственная программа «Плавание для всех» (далее – Программа) разработана во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», с учетом рекомендаций по формированию и утверждению региональных межведомственных программ «Плавание для всех», утвержденных Департаментом физической культуры и массового спорта Министерства спорта Российской Федерации, Департаментом государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха Министерства просвещения Российской Федерации и Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация плавания». Программа направлена на достижение результатов в области физической культуры и спорта среди различных возрастных и социальных групп населения Ненецкого автономного округа, а также предусматривает обучение детей плаванию в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность.

Одним из наиболее эффективных способов поддержания здоровья за счет вовлечения в занятия спортом и увеличения физической активности, при этом доступным и безопасным для всех возрастных и социальных групп населения, является плавание. Плавание – одно из универсальных средств физического воспитания. Занятия плаванием имеют большое оздоровительное и прикладное значение, умение плавать является жизненно необходимым навыком каждого человека и гарантирует сохранение жизни при нахождении его в водной среде.

Раздел II Характеристика текущего состояния оздоровительного плавания в Ненецком автономном округе

Одним из универсальных средств физического воспитания является плавание как жизненно необходимый навык как для детей, так и для взрослых.

Умение плавать для детей и взрослых представляет средство для всестороннего физического развития, возможности сохранения здоровья, увеличения

продолжительности жизни и работоспособности, приобретения эмоционального, психологического комфорта и залога безопасности жизни.

Систематические занятия плаванием содействуют воспитанию чувства сознательной дисциплины, организованности, настойчивости и целеустремленности, смелости и уверенности в своих силах.

Плавание является средством закаливания и профилактики заболеваний опорно-двигательной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма человека.

Отсюда важное значение имеет массовое обучение плаванию детей начиная с младшего школьного возраста. Если всех детей с самых ранних лет приучить свободно держаться на воде, обучить проплывать хотя бы небольшие отрезки, то многие детские жизни будут ограждены от возможного несчастья.

Плавательные бассейны являются единственным источником развития массового оздоровительного плавания.

В Ненецком автономном округе с численностью населения 45 тысяч человек функционирует один плавательный бассейн размером 3 дорожки по 25 метров и один детский бассейн для обучения плаванию размером 3 на 8 метров. Оба бассейна располагаются в здании государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Дворец спорта «Норд» (далее – ДС «Норд»).

ДС «Норд» реализует дополнительные образовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности «Плавание» и программу по обязательному обучению плаванию учащихся общеобразовательных учреждений Ненецкого автономного округа «Плавание для всех» для детей 6–12 лет в рамках третьего урока физической культуры.

В плавательном бассейне ДС «Норд» проходят спортивные соревнования различного уровня, включая региональный этап соревнований по плаванию, входящих в комплекс Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также региональный этап всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».

Кроме того, предоставляется бесплатное время для оздоровительного плавания лиц пенсионного возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также организованы абонентские группы по плаванию для всех категорий граждан.

Общий анализ текущей ситуации позволяет говорить о возможности устойчивого поступательного развития массового оздоровительного плавания в Ненецком автономном округе.

К приоритетам развития плавания в Ненецком автономном округе относится создание условий для обучения и занятий плаванием различных возрастных и социальных групп населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Раздел III
Паспорт
межведомственной программы
«Плавание для всех»

Участники программы	<p>Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа (далее – ДОКиС НАО); ДС «Норд»; общеобразовательные организации Ненецкого автономного округа (далее – общеобразовательные организации); профессиональные образовательные организации Ненецкого автономного округа (далее – профессиональные образовательные организации)</p>
Подпрограммы	<p>Подпрограмма 1 «Всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку»; Подпрограмма 2 «Популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья»</p>
Цель программы	<p>Создание условий для обучения и занятий плаванием различных возрастных и социальных групп населения Ненецкого автономного округа, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>
Задачи программы	<p>Формирование условий для освоения обучающимися в общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, базовых жизнеобеспечивающих навыков плавания; формирование условий, обеспечивающих возможность населению трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста, а также инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья систематически заниматься плаванием и улучшать свое физическое здоровье с помощью плавания; создание инфраструктурных условий для обучения и систематических занятий плаванием населения различных возрастных и социальных групп</p>
Ресурсное обеспечение программы	<p>Мероприятия программы осуществляются исполнителями программы в пределах их компетенции в рамках реализации действующих государственных программ Ненецкого автономного округа, региональных проектов</p>
Сроки реализации программы	<p>2024–2030 годы</p>

Показатели (индикаторы) программы	Численность населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием
Ожидаемые результаты реализации программы	Численность населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием увеличена до 3,0 тысяч человек

**Паспорт подпрограммы 1
«Всеобщее обучение детей плаванию
как базовому жизнеобеспечивающему навыку»**

Участники подпрограммы	ДОКиС НАО; ДС «Норд»; общеобразовательные организации; профессиональные образовательные организации
Цель подпрограммы	Формирование условий для освоения обучающимися в общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, базовых жизнеобеспечивающих навыков плавания
Задачи подпрограммы	Повышение доступности занятий плаванием для обучающихся в общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях за счет оптимизации использования существующих бассейнов; популяризация плавания среди обучающихся в общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях
Показатели (индикаторы) подпрограммы	Численность обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся плаванием, включая проходящих обучение базовому навыку плавания; количество общеобразовательных организаций, обеспечивающих обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, возможностью обучения плаванию в рамках основных образовательных программ общего образования, включая внеурочную деятельность; количество профессиональных образовательных организаций, обеспечивающих обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, возможностью обучения плаванию в рамках основных

	образовательных программ профессионального образования, включая внеурочную деятельность
Сроки реализации подпрограммы	2024–2030 годы

**Паспорт подпрограммы 2
«Популяризация плавания как средства
сохранения и укрепления здоровья»**

Участники подпрограммы	ДОКиС НАО; ДС «Норд»
Цели подпрограммы	Формирование условий, обеспечивающих возможность населению трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста, а также инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья систематически заниматься плаванием и улучшать свое физическое здоровье с помощью плавания
Задачи подпрограммы	Формирование механизмов вовлечения населения трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и иных социальных групп; обеспечение доступности плавания для населения трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет оптимизации использования существующих бассейнов; подготовка квалифицированных специалистов по обучению и занятиям плаванием с населением различных возрастных и социальных групп
Показатели (индикаторы) подпрограммы	Численность населения трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста, а также инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья систематически занимающихся плаванием
Сроки реализации подпрограммы	2024–2030 годы

Раздел IV
Сведения
о показателях (индикаторах) межведомственной программы
«Плавание для всех»

№ п/п	Наименование показателя (индикатора)	Единица измерения	Значение показателя (индикатора)						
			2024 год	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Численность населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием	Тысяч человек	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6
2	Численность обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся плаванием	Человек	560	580	600	620	640	660	700
3	Количество общеобразовательных организаций, обеспечивающих обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, возможностью обучения плаванию в рамках основных образовательных программ общего образования, включая внеурочную деятельность	Ед.	3	4	5	5	6	6	6
4	Количество профессиональных образовательных организаций, обеспечивающих обучающихся, в том числе обучающихся с ограниченными	Ед.	1	1	2	2	3	3	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	возможностями здоровья и инвалидов, возможностью обучения плаванию в рамках основных образовательных программ профессионального образования, включая внеурочную деятельность								
5	Количество физкультурных мероприятий по плаванию, проведенных для различных возрастных и социальных групп населения, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	штук	2	5	10	10	10	10	10

Раздел V
**Перечень мероприятий межведомственной программы
 «Плавание для всех»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5
Подпрограмма 1 «Всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку»				
1	Организация и проведение физкультурных и образовательных мероприятий в рамках ежегодного фестиваля «Умею плавать» среди обучающихся, прошедших в отчетном году программу обучения плаванию	2024–2030 годы	ДОКиС НАО; ДС «Норд»	В Ненецком автономном округе проведены физкультурные и образовательные мероприятия в рамках ежегодного фестиваля «Умею плавать», подтверждающие овладение обучающимися навыками плавания и мотивирующие к продолжению занятий плаванием
2	Внедрение общеобразовательными организациями и профессиональными образовательными организациями программ обучения плаванию при разработке рабочих программ по предмету (курсу) «Физическая культура»	2024 год	ДОКиС НАО; общеобразовательные организации; профессиональные образовательные организации; ДС «Норд»	У обучающихся общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций сформирован базовый навык плавания
3	Проведение информационно-коммуникационной кампании по формированию мотивации	2024–2030 годы	ДОКиС НАО; общеобразовательные организации;	Проведение мероприятий, направленных на популяризацию плавания как базового здоровье-формирующего навыка

1	2	3	4	5
	к занятиям плаванием как наиболее безопасному доступному виду спорта и физической активности		профессиональные образовательные организации; ДС «Норд»	
4	Проведение окружной акции «Плавание для всех»	2024–2030 годы	ДОКиС НАО; ДС «Норд»	Проведение акции в период летней оздоровительной кампании с участием 1000 детей
5	Проведение методических и практических семинаров по вопросам развития школьного спорта, в том числе, плавания	2025–2030 годы	ДОК и С НАО; общеобразовательные организации; профессиональные образовательные организации; ДС «Норд»	Развитие профессиональной компетентности педагогических работников
<p>Подпрограмма 2 «Популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья»</p>				
1	Организация и проведение физкультурных и просветительских мероприятий, направленных на вовлечение населения различных возрастных групп, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в занятия плаванием	2024–2030 годы	ДОКиС НАО; ДС «Норд»	Увеличение численности населения различных возрастных и социальных групп, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, систематически занимающихся плаванием

1	2	3	4	5
2	Подготовка квалифицированных специалистов по плаванию для обучения и занятий с населением различных возрастных и социальных групп	По мере необходимости	ДОКиС НАО; ДС «Норд»	Подготовлены специалисты по плаванию для обучения и занятий с населением различных возрастных и социальных групп
3	Разработка мер социальной поддержки и предоставления льгот для занятий плаванием лицам трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста, малообеспеченным категориям и лицам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации	2024 год	ДОКиС НАО; ДС «Норд»	Разработаны меры и механизмы социальной поддержки и предоставления льгот для занятий плаванием; Увеличена численность населения трудоспособного возраста и старше трудоспособного возраста, малообеспеченных категорий и лиц, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, систематически занимающихся плаванием
4	Проведение информационно-коммуникационной кампании по формированию среди населения культуры поведения на воде, мотивации к занятиям плаванием как наиболее безопасному и доступному виду спорта и физической активности	2024–2030 годы	ДОКиС НАО; ДС «Норд»	Подготовлены и проведены мероприятия, направленные на популяризацию плавания как базового здоровьесформирующего навыка среди населения; инициированы выходы информационно-пропагандистских материалов на телевидении и других видах региональных средств массовой информации